

# NEJSTE V TOM SAMI!



## PODPŮRNÁ SEBEZKUŠENOSTNÍ SKUPINA PRO NÁHRADNÍ RODIČE

### ZKUSME BÝT TERAPEUTICKÝMI RODIČI

#### NAŠE PODPŮRNÁ SKUPINA

Bude pokračovat v tom, co jsme již započali v minulém pravidelném setkávání v letech 2022/2023.

Skupina bude tentokrát zaměřena kromě sdílení také na porozumění konceptu terapeutického rodičovství. Tento koncept vychází z nejnovějších poznatků neurobiologie a je postaven na základech terapie DDP (Dyadické vývojové terapie), která je určena pro rodiny s dětmi s nejistou vztahovou vazbou a následky vývojového traumatu. Cílem je hlubší porozumění chování přijatých dětí, porozumění vlastnímu chování a získání účinných nástrojů pro zdravý vývoj dětí.

Naše skupina bude i nadále vytvářet bezpečný prostor pro sdílení a výměnu zkušeností, starostí i radostí s výchovou přijatých dětí, které se ocitli v systému NRP a které si nesou s sebou svoji životní historii, traumata a osobní příběhy často velmi zatěžující.

*Skupina je uzavřená, s max. počtem 15 účastníků. Skupinu vedou lektorky Lucie a Júlia. Účast na skupině se bude započítávat do vzdělávání.*

#### CO VÁM SKUPINA MŮŽE DÁT

- Sdílení a řešení výchovných otázek a problémů přijatých dětí
- Vzájemná podpora pěstounů prožívajících podobné situace
- Eliminace pocitu izolace při řešení různých specifických situací souvisejících s pěstounstvím
- Lepší porozumění svěřenému dítěti i sobě samé/mu
- Větší pochopení pro to, co se s dítětem děje
- Nácvik vhodných výchovných přístupů v konkrétních náročných situacích
- Zvýšení výchovných kompetencí a rozšíření kompetencí o další dovednosti
- Možnost nahlédnout své problémy jinak
- Podporu v těžkých situacích

## SKUPINU VEDOU LUCIE SALAČOVÁ A JÚLIA DLASKOVÁ

Setkání **od 16:00 do 19:00 hodin**

### CYKLUS 7 SETKÁNÍ

18. 10. 2023	8. 11. 2023	6. 12. 2023	10. 1. 2024	21. 2. 2024	20. 3. 2024	17. 4. 2024
-----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

cestou  
necestou



### PŘIHLAŠOVÁNÍ

**Adresa:** Cestou necestou, Zborovská 40, Praha 5 (poblíž zastávky Švandovo divadlo),  
**tel.:** 734 257 502, **e-mail:** dlaskova@cestounecestou.org, **www.cestounecestou.org**

V případě potřeby zajistíme hlídání dětí.

#### Mgr. Lucie Salačová



Sociální pracovnice, krizová interventka, facilitátorka a lektorka. Specializuje se na oblast NRP. Zaměřuje se na metodickou činnost a poradenství rodinám zaměřené zejména na podporu vztahové vazby. Je lektorkou seminářů na podporu rodinných vztahů, péče o děti a krizovou intervencí.

#### Ing. Bc. Júlia Dlasková



Vedoucí doprovázení pěstounských rodin. Původně ekonomka pracující v oblasti rozvoje a vzdělávání dospělých, poslední roky také sociální pracovnice s absolvovaným dlouhodobým sebezkušenostním výcvikem v psychoterapii a osobní zkušeností s NRP.