



## **SKUPINA PO-DOPROVÁZENÍ PRO MLADÉ DOSPĚLÁKY**

**Naše skupina pro mladé lidi v pěstounské péči se blíží. Jestli ti je mezi 16-18, tak se neváhej přihlásit! Ještě jsou volná místa!**

**Samozřejmě se setkáme jenom pokud to naše epidemiologická situace dovolí. Pokud ne, tak se budeme kontaktovat individuálně a skupina se sejde hned jak to bude možné!**

### ***Kdy?***

**V pondělí 15.2.2021 & ve čtvrtek 18.2.2021 od 16:00-19:00**

### ***Kde?***

**U nás v organizaci Cestou necestou, Zborovská 40**

***Téma týdne je:*      **Zdraví a identita****

### ***Co budeme dělat?***

#### **V pondělí:**

**Seznámíme se, povíme si něco o mladých lidech, naší identitě a našem zdraví. Budeme mít připravené různé aktivity a hry :)**

#### **Ve čtvrtek:**

**Budeme pokračovat v tématu zdraví, ale pak se určitě nebudeme nudit! Naše setkání si totiž zpestříme hostem, který nám ukáže něco ze zdravého životního stylu. Vyzkoušíme si jak doma cvičit, jak zvládat stres, jak navodit příjemnou atmosféru, a také si spolu připravíme něco chutného k snědku :)**

### ***Komu se přihlásit?***

**Saša Petržalková**

**telefon: 731 430 847, e-mail: [petrzalkova@cestounecestou.org](mailto:petrzalkova@cestounecestou.org)**