

# Nejste v tom sami!



## PODPŮRNÁ SEBEZKUŠENOSTNÍ SKUPINA PRO NÁHRADNÍ RODIČE

### Naše podpůrná skupina

vytváří bezpečný prostor pro sdílení a výměnu zkušeností, starostí i radostí s výchovou přijatých dětí, které se ocitli v systému NRP a které si nesou sebou svoji životní historii, traumata a osobní příběhy často velmi zatěžující. Na setkání pěstouni sdílí vzájemně zkušenosti s pěstounstvím, které s sebou nese jistá specifika, jako např. kontakty dětí s biologickou rodinou, soužití přijatých a biologických dětí apod. Skupina je uzavřená, s max. počtem 15 účastníků. Skupinu vedou lektorky Lucie a Júlia.

*Účast na skupině se bude započítávat do vzdělávání*



**Mgr. Lucie Salačová**

Metodička a odborná garantka NRP, facilitátorka. Specializuje se na oblast NRP. Zaměřuje se na metodickou činnost a poradenství rodinám zaměřené na podporu vztahové vazby. Je lektorkou seminářů na podporu rodinných vztahů a péče o děti.



**Ing. Bc. Júlia Dlasková**

Vedoucí doprovázení pěstounských rodin. Původně ekonomka pracující v oblasti rozvoje a vzdělávání dospělých, poslední roky také sociální pracovnice s absolvovaným dlouhodobým sebezkušenostním výcvikem v psychoterapii a osobní zkušeností s NRP.

### Co vám skupina může dát

- Sdílení a řešení výchovných otázek a problémů přijatých dětí
- Vzájemná podpora pěstounů prožívajících podobné situace
- Eliminace pocitu izolace při řešení různých specifických situací souvisejících s pěstounstvím
- Lepší porozumění svěrenému dítěti i sobě samému
- Větší pochopení pro to, co se s dítětem děje
- Možnost nahlédnout své problémy jinak
- Podporu v těžkých situacích

### Cyklus 6 setkání

#### Termíny

2.12.2020

6.1.2021

10.2.2021

10.3.2021

14.4.2021

19.5.2021

#### Čas skupiny

16:00 – 19:00

#### Skupinu povedou

Lucie Salačová

Júlia Dlasková

#### Cena

150 Kč  
za setkání

Pěstouni doprovázení CN  
**hradí CN**

### Jak se přihlásit

#### Telefonicky

734 257 502 nebo

#### E-mailem

[dlaskova@cestounecestou.org](mailto:dlaskova@cestounecestou.org)

#### Cestou necestou

Zborovská 40

Praha 5

(poblíž zastávky Švandovo divadlo)

[www.cestounecestou.org](http://www.cestounecestou.org)

*V případě potřeby zajistíme hlídání dětí.*