

Pubertáci vítáni.

Všechny starosti s sebou!

Hledáš se?

Trápíš se?

Nerozumíš lidem okolo?

Máš pocit, že nikdo nerozumí tobě?

TERAPEUTICKÁ SKUPINA PRO NÁCTILETÉ

Naše terapeutická skupina

by ti mohla se starostmi pomoci. Je uzavřená, takže se všichni známe a scházíme pravidelně. Účastníků je maximálně 7. Skupinu vedou terapeutky Lenka a Veronika. Během setkání **nemusíš mluvit**, když se ti nechce. I nasloucháním si můžeš spoustu věcí **ujasnit**. Máš možnost **sdílet** své pocity a starosti. Od ostatních můžeš dostat přímou podporu a cítit se silnější!

Scházíme se

v úterý

17 - 18.30

Cestou necestou,

Zborovská 40,

Praha 5

Cyklus 12 setkání

Začínáme

8. září 2020

(do 24. listopadu)

Pro dospívající

12 – 18 let

PŘIHLAŠOVÁNÍ

734 254 318

775 325 969

fortova@cestounecestou.org

Co ti skupina může dát

- + Sdílení radostí i starostí
- + Možnost vyjádřit své emoce
- + Lepší porozumění sobě samé/mu
- + Větší pochopení pro to, co se s tebou v dospívání děje
- + Možnost nahlédnout své problémy jinak
- + Podporu v těžkých situacích i při hledání svého já!

Co spolu můžeme zvládat

Všechno, co je pro vás důležité! Příklady témat:

- + **strachy a obavy**
- + **potíže se školou**
- + **vztahy se spolužáky**
- + **trápení s učiteli**
- + **láska a vztahy aj.**

Žádné téma nemusí být TABU!

Využijeme různé techniky práce a sebezkušenostní hry.



Mgr. Lenka Fořtová

Psychoterapeutka a speciální pedagožka.

Lenku hodně baví práce s dětmi a dospívajícími. Dlouhodobě se věnuje tématu

vztahů, rodiny a pěstounské péče a práci s pěstounskými rodinami.

Mgr. Veronika Kašparová



Sociální pedagožka a frekventantka psychoterapeutického výcviku. Veronika pracuje s pěstounskými rodinami a věnuje se skupinám dětí a dospívajících ve volnočasovém sektoru.

Skupinu povedou:

Lenka Fořtová

Veronika Kašparová

Cena:

150 Kč za setkání

**Děti z rodin
doprovázených
Cestou necestou:
hradí Cestou
necestou**

**Přihlásit se může
každý ve věku**

12 – 18 let

CESTOU NECESTOU

Zborovská 40, Praha 5

(poblíž zastávky Švandovo
divadlo)

www.cestounecestou.org

