

VZDĚLÁVÁNÍ CESTOU NECESTOU PRO PĚSTOUNY V ROCE 2020

1.	PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY A JEJICH PREVENCE PaedDr. Vladimír Šik, Ph.D. psycholog a psychoterapeut	sobota 11. 1. 2020 9:15 – 13:30 (4 h)
<p><i>Seminář seznámí účastníky s tím, co je duševní hygiena dítěte a jaké jsou základní biologické potřeby mladého organismu. Jak utvářet vhodné stravovací návyky u dítěte v kontrastu s jeho somatotypem, dispozicemi a pohybovými aktivitami. Reflexe skutečnosti, že je naše současná kultura postižena snadným přístupem k potravě a nedostatkem aktivního pohybu, což vede k tomu, že stále více lidí trpí nadváhou a zároveň roste počet těch, kteří trpí z problémů se stravováním nespokojeností se svým vzhledem a postavou. Poruchy příjmu potravy, jejich typy, příčiny vzniku, znaky, vývoj, rizika a možná řešení. Vliv společnosti na utváření kultu krásy a sebevědomí dospívajících. Mentální anorexie a modeling. Problém rizika obezity a nadváhy u dítěte. Současné přístupy v medicínské a psychoterapeutické léčbě PPP. Prevence a řešení PPP. Nebezpečí diet u dospívajících. Vybíravé děti vs. stravovací návyky v rodině.</i></p>		
2.	JAK PRACOVAT SE ZÁVISLOSTÍ NA POČÍTAČI, INTERNETU A TELEVIZI PaedDr. Vladimír Šik, Ph.D. psycholog a psychoterapeut	sobota 11. 1. 2020 14:00 – 18:15 (4 h)
<p><i>Seminář je zaměřen na praktické seznámení s nejnovějšími trendy a poznatky v oblasti rizik spojených se závislostí současné populace na moderních technologiích jak z hlediska zdravotního, tak i z hlediska psychologických důsledků. Jak regulovat čas dětí s moderními technologiemi a nabízet atraktivní alternativní náplň času. Znaky závislostního chování a možnosti řešení mimo rodinu, ve spolupráci s odborníky. Spolupráce rodiny a školy v oblasti závislostního chování dětí. Sekundární rizika závislosti na moderních technologiích (závislost na hrách, sázení, závislost na pornografii, počítačová kriminalita, kyberšikana apod.)</i></p>		
3.	DÍTĚ V KOLEKTIVU VRSTEVNÍKŮ Mgr. Lenka Fořtová psychoterapeutka, speciální pedagožka	středa 15. 1. 2020 9:15 – 12:30 (3 h)
<p><i>Má vaše dítě problém najít si kamarády? Špatně se začleňuje do kolektivu? Nevhodně na sebe upozorňuje, dělá třídního klauna? Je plativé, straní se a má sklony být obětí šikany? Prohlédneme si strategie dětí při začleňování se do kolektivu a to, jak pro ně někdy může být těžké ustát tlak vrstevníků. Jak je pro teenagera naprosto zásadní zapadnout do vrstevnické skupiny a co všechno je schopen pro to udělat. Jak rozumět chování dítěte a pomáhat mu, aby bylo samo sebou.</i></p>		
4.	SOCIÁLNÍ DÁVKY V ČR S OHLEDEM NA POTŘEBY PĚSTOUNSKÉ PÉČE Mgr. Lucie Polícarová poradkyně v oblasti sociálně-právní, lektorka	sobota 25. 1. 2020 9:15 – 13:30 (4 h)
<p><i>Jaká jsou úskalí pěstounských dávek? Na jaké další dávky může mít pěstoun nárok? Jak se odvolat v případě zamítnutí žádosti o dávky? Jak vlastně podat žádost? A řada praktických návodů z praxe. Pokud již nyní máte k tématu otázky, sdělte je své klíčové pracovníci, protože na semináři pak můžete získat obratem odpověď.</i></p>		
5.	POHÁDKOVÝ WORKSHOP Mgr. Klára Tomková sociální pracovníce, lektorka artefietiky	sobota 25. 1. 2020 14:00 – 18:15 (4 h)
<p><i>Od perníkové chaloupky přes královskou korunu až po cestu s karavanou do Orientu. Dává to nějaký smysl? Možná ano, možná ne?! Seminář pro všechny, kteří mají chuť dozvědět se hravou formou něco o sobě, o svém vztahu se svěřenými dětmi, o dynamice rodiny. Vše s pomocí imaginace, fantazie a tvořivosti. Srdečně vítáni jsou nejen ti, které takový seminář láká, ale i ti, kdo se na svoji účast na podobné akci bojí jen pomyslet!</i></p>		

6.	NEMOCI DĚTSKÉHO VĚKU, OČKOVÁNÍ DĚTÍ MUDr. Lucie Gonsorčíková, Ph.D. Pediatrická klinika FN Motol a 2. LF UK Praha	sobota 8. 2. 2020 9:15 – 13:30 (4 h)
<p><i>Seminář představí nejběžnější infekční nemoci u dětí a zaměří se na to, jak nemoci rozpoznat, jak se při prvních příznacích zachovat, kdy zvolit návštěvu lékaře a jaké léky a jakým způsobem podávat. Dále seminář osvětlí vhodnost a rizika očkování u dětí. Seminář se též bude věnovat zmapování nejčastějších situací vedoucích k ohrožení zdraví a života dítěte a představí základy první pomoci u dětí. Zaměří se též na prevenci úrazů a nabídne praktické postupy při poskytování první pomoci.</i></p>		
7.	EFEKTIVNÍ PĚSTOUNSTVÍ I. Mgr. Julie Žemlová lektorka programu Efektivní rodičovství	sobota 8. 2. 2020 14:00 – 18:15 (4 h)
<p><i>Efektivní rodičovství (pěstounství) vychází z principů individuální psychologie Alfreda Adlera a Rudolfa Dreikuse. Jedná se o program s dlouhodobým dopadem na zdravý rozvoj rodiny, který předává základní principy pozitivní výchovy a jejich aplikace do praktického rodinného života. Na semináři se zaměříme na to, jak nás vychovávali naši rodiče, jaký v naší rodině převládal výchovný styl a jak nás toto vše pozitivně i negativně ovlivňuje v přístupu k našim dětem. Společně prozkoumáme, co se skrývá za nevhodným chováním našich dětí, a řekneme si, jak lze nevhodnému chování předcházet a jak ne ně efektivně reagovat.</i></p>		
8.	CHLAPECKO – DÍVČÍ ROZDÍLNOST Ing. Marie Macounová rodinná psychoterapeutka, lektorka	středa 12. 2. 2020 9:15 – 12:30 (3 h)
<p><i>Seminář představí rozdílnost vývoje a fungování chlapeckého a dívčího mozku od prenatálního období do dospělosti v závislosti na hormonální výbavě obou pohlaví. Seminář nastíní odlišnosti v chování, schopnostech či způsobech odpočinku chlapců a dívek a nabídne vhodné výchovné přístupy v případě potenciálních obtíží.</i></p>		
9.	BEZ VZTAHU NELZE VYCHOVÁVAT Mgr. Lucie Salačová sociální pracovnice, krizová interventka, lektorka modelu PRIDE	sobota 29. 2. 2020 9:15 – 13:30 (4 h)
<p><i>Interaktivní zážitkový seminář, který je zaměřen na základní vztahovou vazbu k blízké osobě, a to z pohledu přijatého dítěte i samotných pěstounů. Účastníci díky vlastním prožitkům a teoretickým základům dokáží porozumět principům základní vztahové vazby a získají inspiraci a dovednosti pro budování bezpečné vazby s dítětem.</i></p>		
10.	JAK PŘIPRAVIT DÍTĚ NA SETKÁNÍ S JEHO RODIČEM Mgr. Lucie Salačová sociální pracovnice, krizová interventka, lektorka modelu PRIDE	sobota 29. 2. 2020 14:00– 18:15 (4 h)
<p><i>Účastníci se dozví, jak je možné s dítětem o jeho biologické rodině hovořit, jak jej připravit na setkání s rodičem nebo jak dítěti vysvětlit případnou nespolehlivost či pro dítě nesrozumitelné chování jeho biologických rodičů. Seminář též přinese informace o různých formách asistovaného kontaktu a o podmínkách, které by měl kontakt dítěte s členy jeho biologické rodiny splňovat, aby byl pro dítě bezpečný.</i></p>		
11.	RODINNÝ JÍDELNÍČEK A OMEZENÍ VE STRAVĚ Milena Šalomounová lektorka pro zdravý životní styl, lektorka jógy	středa 11. 3. 2020 9:15 – 12:30 (3 h)
<p><i>Praktický seminář nabídne informace, typy a techniky z oblasti zdravé, kvalitní a vyvážené stravy. Probereme i téma dnes velmi častých omezení ve stravě či alergií, např.: lepek, mléko, vejce a jak je nahradit. Celý seminář bude veden praktickou formou, účastníci si odnesou informace i zkušební jídelníček pro svou rodinu, upravený dle jejich individuálních potřeb a možností.</i></p>		

N1	HRANICE PĚSTOUNSKÉ RODINY PŘI SPOLUPRÁCI S OSPODEM, BIOLOGICKOU RODINOU A DALŠÍMI ODBORNÍKY A INSTITUCEMI Mgr. Lucie Salačová metodička a odborná garantka NRP, facilitátorka	sobota 14. 3. 2020 9:15 – 13:30 (4 h)
<p><i>Pěstounská rodina je členem týmu, který spolupracuje na péči o znevýhodněné děti. Získává podporu, ale také například částečně ztrácí své soukromí. Na semináři se budeme zaměřovat na to, jak je možné vytyčit hranice spolupráce, co může být pro rodinu výhodné a co nevýhodné, jaká práva a jaké povinnosti mají pěstouni. Seminář je veden interaktivní zážitkovou formou. Podstatnou částí je také sdílení názorů a zkušeností mezi účastníky navzájem.</i></p>		
N2	DOMOV JAKO ODRAZOVÝ MŮSTEK DO ŽIVOTA NAŠICH DĚTÍ Mgr. Lucie Salačová metodička a odborná garantka NRP, facilitátorka	sobota 14. 3. 2020 14:00– 18:15 (4 h)
<p><i>Budeme zkoumat, co rodina znamená nejen pro dítě, ale i pro všechny další členy rodiny. Budeme si všímat rolí jednotlivých členů rodiny, vzorů a zkušeností, které dětem mohou předávat dospělí, a vhodného způsobu komunikace v rodině. Seminář je veden interaktivní zážitkovou formou. Podstatnou částí je také sdílení názorů a zkušeností mezi účastníky navzájem.</i></p>		
12.	PROČ JE DOBRÉ, ABY DÍTĚ ZNALO PRAVDU? Mgr. Johana Mertová facilitátorka v oblasti NRP, metodička, lektorka modelu PRIDE	sobota 21. 3. 2020 9:15 – 13:30 (4 h)
<p><i>Pojem identita často v NRP zaznívá, ale co si vlastně pod tímto pojmem představit a co to v praxi pěstouna a dítěte v NRP znamená? Pěstouni se dozví odpovědi na otázky: Co to je identita? Jakou identitu mám já jako pěstoun? Je třeba nějakým způsobem pracovat s identitou dítěte v náhradní rodinné péči? Může dítě oslovovat pěstouna mámo a táto? Kdy ano, a kdy ne? Jaké jsou nástroje k budování identity? Co to je kniha života, jak ji vést? Kdy začíná a kdy končí? Co to je terapeutický příběh?</i></p>		
13.	CO MI PĚSTOUNSKÁ PÉČE DALA A VZALA Mgr. Johana Mertová facilitátorka v oblasti NRP, metodička, lektorka modelu PRIDE	sobota 21. 3. 2020 14:00 – 18:15 (4 h)
<p><i>Pěstounská péče vtrhne do života zejména příbuzenských pěstounů často jako velká voda. Teprve s odstupem času si pěstoun uvědomí, co všechno s sebou „tato voda“ vzala a co vlastně dala. U tzv. zprostředkovaných pěstounů je sice prostor na přípravu a rozhodnutí stát se pěstounem, ale očekávání a skutečná realita bývají mnohdy odlišné. Seminář hledá odpovědi na otázky: Byly mé představy o tom, co pěstounská péče obnáší, stejné před přijetím dítěte jako v současné době? Co je na pěstounské péči hezké a co těžké? Co dělat, aby se z toho člověk nezbláznil? Může mi někdo pomoci?</i></p>		
14.	KOMUNIKACE ŠKOLA - PĚSTOUN - DÍTĚ Mgr. Michal Žmolík školní psycholog, metodik prevence	sobota 4. 4. 2020 9:15 – 13:30 (4 h)
<p><i>Návštěva školního zařízení s sebou přináší nový rozměr ve výchově dětí. Na děti jsou kladeny nové nároky, jsou hodnoceny podle měřítek druhých lidí, navazují blízký vztah s jinými lidmi, kteří ovlivňují jejich vývoj. Dítě nám vypráví příběhy a zážitky ze života ve škole a pro pěstouny je často velmi těžké posoudit míru zkresení v informacích dítěte, proto navazují komunikaci s učitelem, případně se školou a jejím ředitelem. Následná setkání však mohou mít velmi problematický průběh. Na semináři se pokusím popsat různá úskalí takových setkání a nastínit možná řešení s ohledem na komunikaci mezi školou a pěstouny.</i></p>		
15.	CO MÁM DĚLAT S EMOCEMI, KTERÉ VE MNĚ DÍTĚ VZBUZUJE? Mgr. Petra Priknerová speciální pedagožka a psychoterapeutka	sobota 4. 4. 2020 14:00 – 18:15 (4 h)
<p><i>Vyčerpání, naštvaní, pocit zmaru, nevědu, zklamání a mnoho dalších emocí zažívají pěstouni vůči dětem, které mají v péči. Na semináři nenajdete odpověď, jak tyto emoce nemít, ale pokusíme se dojít k tomu, jak s těmito emocemi zacházet tak, aby nám neublížovaly, nebyly u nás příliš dlouho a nezabíraly tak místo pozitivním pocitům. Zkusíme se podívat i na některé chování, které tyto emoce vzbuzují a posilují či jsou pro ně živnou půdou.</i></p>		

16.	JAK BOJOVAT SE STRACHEM O SVĚŘENÉ DÍTĚ? Mgr. et Mgr. Pavla Koucká psycholožka, autorka knih o výchově	středa 15. 4. 2020 9:15 – 12:30 (3 h)
<p><i>"Aby se mu něco nestalo. Aby ho nesrazilo auto. Aby neonemocněl. Aby jí někdo neublížil..."</i> Důvodů, proč se o dítě bát, je nespočet. Strach je ochranná emoce, měli bychom mu naslouchat. Jsou ale i strachy zbytečné, paralyzující, škodlivé. Kdy máme svým obavám naslouchat, a kdy ne? Jak se zbavit strachu a úzkostí o dítě?</p>		
17.	AGRESIVITA, JEJÍ PŘÍČINY A ZVLÁDÁNÍ Mgr. Ivana Janišová klinická psycholožka a psychoterapeutka	sobota 25. 4. 2020 9:15 – 13:30 (4 h)
<p><i>Pomyslíme-li na pojem agresivita ve spojení s dítětem, které vychováváme, vybaví se nám různé situace, kdy dítě bylo dle našeho názoru agresivní, útočné. Bývají to situace vyhocené, kdy dítě brání své potřeby, ale i situace takové, kdy tomu nerozumíme. Nerozumíme příčinám a nevíme, jak s tím zacházet. Tím spíš, že agresivita vyvolává obvykle agresi, a nic se tím neřeší. Seminář se podívá z různých úhlů na příčiny agresivního jednání u dětí různých věkových skupin a jejich příčiny. Ve společném zamyšlení budeme hledat taková řešení, která nebudou agresivitu u dítěte upevňovat, ale naopak zacházet s ní tak, abychom ji sice pochopili, ale v dalším chování dítěte nepodporovali.</i></p>		
18.	EFEKTIVNÍ PĚSTOUNSTVÍ II. Mgr. Julie Žemlová lektorka programu Efektivní rodičovství	sobota 25. 4. 2020 14:00 – 18:15 (4 h)
<p><i>Efektivní rodičovství (pěstounství) vychází z principů individuální psychologie Alfreda Adlera a Rudolfa Dreikuse. Jedná se o program s dlouhodobým dopadem na zdravý rozvoj rodiny, který předává základní principy pozitivní výchovy a jejich aplikace do praktického rodinného života. Na tomto semináři se v první polovině zaměříme na to, jak porozumět dětským emocím a jak na ně vhodně reagovat (alternativně...jak na ně reagovat tak, aby to dítěti pomohlo a my se nezbláznili.). V druhé polovině se naopak budeme soustředit na možnosti, jak vhodně a asertivně vyjadřovat naše vlastní potřeby a očekávání. Tento seminář navazuje na EP I., nicméně se jej může zúčastnit kdokoli a pro jeho absolvování není nutné absolvování semináře EP I.</i></p>		
19.	DĚTI DROGOVĚ ZÁVISLÝCH RODIČŮ A RODIČŮ VE VÝKONU TRESTU PhDr. Vladimír Šik psycholog a psychoterapeut	sobota 9. 5. 2020 9:15 – 13:30 (4 h)
<p><i>Spolupráce s biologickými rodiči přináší pěstounům i dětem často řadu specifických problémů a konfliktních situací. Problémy závislých rodičů nesou další rizika v kontaktu s dětmi i z hlediska možné dědičnosti závislostního chování. V semináři se zaměříme na rozbor problémů v oblasti práce s rodičem s kriminální minulostí, různými typy závislostního chování a hlavně možný postup a řešení. Budeme pracovat s konkrétními problémy a nabídkou účastníků semináře, s cílem pomoci jim zorientovat se v problému a umět věci lépe řešit.</i></p>		
20.	FINANČNÍ GRAMOTNOST DĚTÍ A JAK JI ROZVÍJET V PĚSTOUNSKÉ RODINĚ PhDr. Vladimír Šik psycholog a psychoterapeut	sobota 9. 5. 2020 14:00 – 18:15 (4 h)
<p><i>Současná praxe ukazuje, že stále narůstá počet lidí, kteří se na základě neuvážených půjček, úvěrů a rizikového chování v oblasti nakládání s financemi dostávají do dluhů, exekučních řízení a životních krizí, ze kterých se lze následně jen těžko dostat. Mladá populace je dnes intenzivně masírována mediální reklamou na rychlé půjčky bez rizika a navýšení, dospívající generace Z má potřebu mít spotřební zboží hned i za cenu půjček a okamžitého zadlužení. Často spoléhají na to, že „to nějak dopadne, na mě nepřijdou“. Seminář se snaží na tato rizika reagovat, nabízí náměty, jak od předškolního věku až do rané dospělosti děti v rodině seznamovat s rolí a hodnotou peněz, učit je hospodařit a s penězi nakládat, zapojovat je do finančních rozvah rodiny, zvažovat únosná rizika půjček, význam šetření a utváření finančních záloh. Kapesné v rodině a jak jeho pomocí vychovávat dítě k finanční zodpovědnosti. Rizika spojená s dětskými účty, bankovními kartami, mobilními operátory, nákupy na internetu a jak jim efektivně čelit. Krádeže peněz v rodině, řešení půjček dospívajícího dítěte a další témata....</i></p>		

21.	SDÍLENÍ, TVOŘENÍ A RELAXACE Mgr. Klára Tomková sociální pracovníce, lektorka artefietiky	středa 13. 5. 2020 9:15 – 12:30 (3 h)
<i>V průběhu semináře se budeme věnovat sdílení, tedy tomu, s čím každý z nás na setkání přijde. Dáme též prostor naší fantazii i kreativě a v závěrečné fázi se necháme překvapit tím, jak je naše prožívání přítomno při tvorbě a jak ji v náročných situacích můžeme využít k odreagování se, sebedoporu a znovunabytí skrytého potenciálu.</i>		
22.	SPECIFICKÉ PORUCHY UČENÍ Mgr. Lenka Fořtová psychoterapeutka, speciální pedagožka	středa 10. 6. 2020 9:15 – 12:30 (3 h)
<i>Co jsou specifické poruchy učení – dysgrafie, dyslexie, dysortografie a další. Základní informace o nich. Jak je rozpoznat, kde si nechat poradit. Co znamenají SPU v každodenním životě pro naše děti a co pro nás, kteří je vychováváme? Jak správně dítě s poruchou učení podporovat a co je vlastně v životě důležité.</i>		
23.	PĚSTOUNSKÁ PÉČE – NA CO KLÁST DŮRAZ VE VZTAHU K DÍTĚTI Mgr. Miluše Suntychová psychoterapeutka	středa 16. 9. 2020 9:15 – 12:30 (3 h)
<i>V průběhu semináře se budeme věnovat sdílení a tomu, na co se zaměřit ve vztahu k dítěti, čeho si v každodenním vztahu s dítětem všimnout a které věci jsou ve vztahu opravdu důležité a proč.</i>		
24.	MEZIGENERAČNÍ DIALOG ANEB ZA NÁS TO TAKTO NEBYLO... Mgr. Petra Priknerová speciální pedagožka a psychoterapeutka	sobota 19. 9. 2020 9:15 – 13:30 (4 h)
<i>Řada pěstounů je vůči dětem, které vychovávají, ve věku jejich prarodičů, ale jejich úloha je přitom jiná... být dětem dobrým „rodičem“. Jak zvládat tento mezigenerační skok? Jak zachovat standardní situaci, že starší učí mladší? Jaké vědomosti a hodnoty předávat? A hlavně jak se s dětmi domluvit, když mluví jazykem, kterému rozumí jen jejich generace? Seminář se pokusí odpovědět na tyto i jiné dotazy spojené s mezigeneračními nedorozuměními s cílem více připravit pěstouny na náročné komunikační situace.</i>		
25.	KDYŽ OPUSTÍ HNÍZDO Mgr. Lucie Polícarová poradkyně v oblasti sociálně-právní, lektorka	sobota 19. 9. 2020 14:00 – 18:15 (4 h)
<i>Seminář je zaměřen na otázky spojené s plnoletostí vašich dětí. Tedy: Kde bude bydlet? Jak dostuduje? Jak získá práci? Jakou bude mít podporu státu? Jak vyjde s penězi - nezadluží se? Seminář je vhodný nejen pro pěstouny teenagerů, ale také pro pěstouny s mladšími dětmi, neboť na předcházení problémům není nikdy moc brzy.</i>		
26.	DĚTI V PROSTŘEDÍ INTERNETU A RIZIKA S TÍM SPOJENÁ kpt. Pavel Schweiner senior lektor a konzultant poradny E-Bezpečí, kriminalista zabývající se kybernetickou kriminalitou	sobota 3. 10. 2020 9:15 – 13:30 (4 h)
<i>Seminář představí negativní jevy a rizika, která se objevují v prostředí internetu a se kterými se děti v tomto prostředí setkávají či mohou setkat, např. riziková komunikace, podvody, falešná lákadla, sexuální nabídky, závislosti ... Účastníci se dozví, jak vhodně preventivně dítě vést, aby dokázalo rizika virtuálního prostoru rozpoznat a vhodně na ně reagovat, jak se ve virtuálním prostředí ochránit, aby se nedalo výzvami virtuálního světa svést až již do role oběti, tak do role případného iniciátora či pachatele trestného činu.</i>		
27.	ZDRAVĚ HRAVĚ Milena Šalomounová lektorka pro zdravý životní styl, lektorka jógy	sobota 3. 10. 2020 14:00 – 18:15 (4 h)
<i>Strava, pohyb, relaxace, pravidelnost a pozitivní myšlení, jako základní stavební kameny našeho zdraví. Na semináři se účastníci mimo těchto základních věcí dozví, jak je možné posilovat vzájemnou rodinnou pospolitost skrze společné stolování, proč je tak důležitá příprava domácích školních svačinek, proč, jak a od jakého věku dítě zapojit do přípravy pokrmů, jak si rozdělit přípravu jídla v rodině, jak občas nechat přípravu jídla zcela na dítěti nebo proč s dítětem vytvořit</i>		

jeho první receptář. Seminář přinese i informace o příjmu vitamínů a výživových doplňků u dětí. Dojde i na diskusi ohledně nakládání s odpady v našich domácnostech.

28.	JAK ZVYŠOVAT PSYCHICKOU ODOLNOST DÍTĚTE Mgr. et Mgr. Pavla Koucká psycholožka, autorka knih o výchově	středa 14. 10. 2020 9:15 – 12:30 (3 h)
------------	---	---

Psychicky odolným dětem se žije lépe. A lépe se žije i jejich rodičům. Jenže: jak to dělat, abychom děti do života posilovali? Co pomáhá, a co naopak dítěti ubližuje? Hranice mezi posílením a traumatem může být tenká.

29.	DĚDICKÉ PRÁVO SE ZAMĚŘENÍM NA ZÁVĚTI A ODKAZY Mgr. Markéta Tillerová advokátka v oblasti rodinného práva	sobota 17.10. 2020 9:15 – 13:30 (4 h)
------------	--	--

Seminář se zaměří na právní úpravy dědického práva se zaměřením na právní postavení dítěte v pěstounské péči, možnosti zahrnutí dítěte v pěstounské péče do pořízení pro případ úmrtí pěstouna a na otázky dědických nároků dětí v pěstounské péči po jejich bio rodičích. Seminář se též bude věnovat dluhům a dědictví.

30.	ARTEFILETICKÝ SEMINÁŘ Mgr. Klára Tomková sociální pracovnice, lektorka artefiletiky	sobota 17.10. 2020 14:00 – 18:15 (4 h)
------------	---	---

Využijeme svoji kreativitu pro uvolnění a relaxaci, rozvoj vlastního potenciálu a radost z tvoření i nahlédnutí do svého vnitřního světa, jak vnímáme sami sebe a své nejbližší. To vše za pomoci fantazie, imaginace a pohádek. Přijďte se na chvíli vžít zpátky do dětských let, vyrábět, kreslit a fantazírovat v bezpečném a přátelském prostředí a dopřát si tak příjemný čas pro sebe. Vždyť jak často takovou možnost vůbec máme?

31.	VÝŽIVA V DĚTSKÉM VĚKU A JEJÍ PORUCHY, PRVNÍ POMOC U DĚTÍ MUDr. Lucie Gonsorčíková Pediatrická klinika FN Motol a 2. LF UK Praha	sobota 31.10. 2020 9:15 – 13:30 (4 h)
------------	---	--

Seminář bude zaměřen na celkovou problematiku výživy u dětí ve všech etapách jejich vývoje, na příjem vhodných potravin a naopak na rizika příjmu výživy nevhodné. Seminář se též zaměří na to, jak včas rozpoznat poruchy příjmu potravy u dětí, jak se při podezření na poruchu zachovat a kdy navštívit lékaře. Věnovat se bude též výživě hendikepovaných dětí a zaměří se na specifické druhy výživy.

32.	PROČ DÍTĚ POTŘEBUJE HRANICE A JAK MU JE DÁT Mgr. Ivana Janišová klinická psycholožka a psychoterapeutka	sobota 31.10. 2020 14:00 – 18:15 (4 h)
------------	---	---

O tzv. hranicích či nastavení hranic dítěti slýcháme intenzivně již pár let. Hranice nejsou novým pojmem, jen se v poslední době častěji vyskytují jako téma hovorů rodičů a odborníků v souvislosti s výchovou dítěte. Je dobré se nad principy výchovy a dětskými potřebami zamýšlet, ale jak víme, žádný extrém není dobrý. To platí i v případě toho tzv. nastavování hranic. V semináři se společně probereme různými styly výchovy, vysvětlíme si, co to vlastně ty hranice jsou, a proč je dítě od svého dospělého potřebuje dostat. Povíme si také o tom, co se stane, pokud hranice v útlém dětství nedostává, a na druhé straně co hrozí, pokud je výchova příliš omezující.

33.	JAK POMOCI BUDOVAL POCIT JISTOTY DÍTĚTE V PP Ing. Marie Macounová rodinná psychoterapeutka, lektorka	středa 11. 11. 2020 9:15 – 12:30 (3 h)
------------	--	---

Seminář představí postoje a přístupy posilující sounáležitost rodiny, ve které dítě zažívá přijetí, jistotu, bezpečí a svou vlastní důležitost.

34.	JAK POMOCI DÍTĚTI VYROVNAT SE S MINULOSTÍ Mgr. Lucie Salačová sociální pracovnice, krizová interventka, lektorka modelu PRIDE	sobota 14.11. 2020 9:15 – 13:30 (4 h)
------------	---	--

Není lepší udělat za minulostí tlustou čáru? Je možné nějak pracovat s minulostí dítěte, když o ní nic nevím? Jak vysvětlit dítěti, že ho opustila vlastní máma? Jak mám o minulosti s dítětem hovořit? Seminář se bude věnovat tématu stability dítěte, kterou není možné vytvořit bez práce s jeho minulostí. Účastníci se dozví, jak s minulostí pracovat, jak ji dobře integrovat tak, aby dítě (mladý člověk) mohlo žít v přítomnosti a mohlo plánovat budoucnost.

35.	„LÉČEBNÉ RODIČOVSTVÍ“ ANEB VÝCHOVA PŘIJATÉHO DÍTĚTE Mgr. Lucie Salačová sociální pracovnice, krizová interventka, lektorka modelu PRIDE	sobota 14.11. 2020 14:00 – 18:15 (4 h)
------------	---	---

Seminář se bude věnovat způsobu výchovy přijatých dětí a zaměří se na to, proč je třeba volit takové výchovné přístupy, které děti nezahanbují, ale podporují je tak, aby z nich vyrostli spokojení lidé schopní respektovat ostatní, ovládat svoje chování a dodržovat pravidla. Účastníci dokáží po absolvování semináře porozumět tomu, jaké výchovné metody je vhodné u přijatých dětí volit, jak bezpečně zastavit dítě, které je v afektu (zlobí se, vzteká se atd.), jak uplatnit „léčebné rodičovství“, a získají inspiraci a dovednosti pro budování co nejlepšího vztahu s dítětem.

36.	CO DĚLAT, KDYŽ DÍTĚ LŽE NEBO PODVÁDÍ PhDr. Vladimír Šik psycholog a psychoterapeut	sobota 28.11. 2020 9:15 – 13:30 (4 h)
------------	--	--

Interaktivní vzdělávací seminář zaměřený na posílení dovednosti pěstounů při práci s náročnými životními situacemi v rodině, se znaky lhaní, podvádění, krádeží a dalších hraničních situací. Pomůže pěstounům pochopit příčiny a účel tohoto chování dítěte, kde hledat účinné prostředky a jak situaci efektivně řešit. Objektivní rizika a hranice patologie spojené s tímto tématem.

37.	MŮJ PROSTOR, MOJE TERITORIUM PhDr. Vladimír Šik psycholog a psychoterapeut	sobota 28.11. 2020 14:00 – 18:15 (4 h)
------------	--	---

Seminář se zaměří na posílení znalostí v oblasti naplňování teritoriálních potřeb členů rodiny s ohledem na jejich věk, pohlaví, roli, ale i nezadatelných práv dětí. Upozorní na potenciální rizika nerespektování těchto potřeb. Představí dopad na zdravý vývoj dítěte a fungování rodiny. Upozorní na psychologická rizika a možnosti patologie spojené s tímto tématem. Seminář přinese taktéž informace o tom, jak potřeby a práva v rodině naplňovat v souladu s věkem a pohlavím dítěte, v kontextu s předáváním zodpovědnosti za vlastní chování a chování vůči druhým lidem a vrstevníkům v okolí.

PRAVIDLA ÚČASTI NA VZDĚLÁVÁNÍ PRO PĚSTOUNY

PŘIHLAŠOVÁNÍ	<ul style="list-style-type: none"> • Telefonicky na čísle 739 482 877 • E-mailem na adrese pestouni@cestounecestou.org • Při včasém přihlášení máte větší možnost vybrat si z nabízených seminářů pro Vás zajímavé téma. Při pozdějším přihlašování hrozí, že budou vybrané semináře již obsazeny. • Přihlášením na semináře pořádané organizací Cestou necestou přijímá účastník tato pravidla účasti na vzdělávání pro pěstouny v uvedeném znění.
POTVRZENÍ	<ul style="list-style-type: none"> • Konání seminářů, na něž jste přihlášeni, Vám vždy včas potvrdíme. • O případném zrušení semináře či jiných změnách Vás včas předem informujeme.
KDE SE KONÁ	<ul style="list-style-type: none"> • Komunitní centrum Prádelna, Holečkova ulice 38a, Praha 5 • Doprava: tramvaj 9, 10, 15, 16, 21, zastávka Bertramka nebo U Zvonu. • Případnou změnu místa konání předem oznámíme.
OMLUVA ZE SEMINÁŘE	<ul style="list-style-type: none"> • Ze semináře, na který nemůžete přijít, je nutno se včas omluvit telefonicky či SMS zprávou na telefonním čísle 739 482 877, e-mailem na adrese pestouni@cestounecestou.org nebo osobně nejpozději 24 hodin předem. • Na Vaše místo na semináři čekají náhradníci, kteří se již z kapacitních důvodů na seminář nedostali. Vaším ohleduplným chováním a včasnou omluvou ze semináře umožníte, aby se mohli čekající náhradníci semináře zúčastnit.
NEOMLUVA NA SEMINÁŘI	<ul style="list-style-type: none"> • Nemůžete-li se na vzdělávací akci dostavit, prosím omlouvejte se co nejdříve. Na Vaše místo čekají zájemci právě o toto vzdělávání. • V případě neúčasti bez omluvy nebo pozdní omluvy bez řádného zdůvodnění jsme nuceni seminář účtovat, jako kdyby se přihlášený účastnil. • V případě neúčasti bez omluvy nebo pozdní omluvy bez řádného zdůvodnění budou při přihlašování na další semináře upřednostněni zájemci, kteří mají řádnou docházku. • V případě neúčasti bez omluvy nebo pozdní omluvy bez řádného zdůvodnění není organizace povinna pěstounovi nabídnout počet seminářů v takovém rozsahu, aby byl schopen splnit svou 24 hodinovou vzdělávací povinnost.
KDO SE ÚČASTNÍ	<ul style="list-style-type: none"> • Semináře jsou určeny primárně pěstounům. Jejich partnerům a jiným rodinným příslušníkům je umožněna účast v případě volné kapacity.
PŘÍCHOD A PRŮBĚH	<ul style="list-style-type: none"> • Přicházejte prosím 10 – 15 minut před začátkem akce. • Pokud lektor neurčí jinak, bude v průběhu akce jedna přestávka v době trvání maximálně 15 minut. • Pozdní příchody a dřívější odchody ze semináře jsou možné pouze po dohodě s koordinátorem. Do absolvovaných hodin vzdělávání bude v takovém případě započtena pouze doba skutečné účasti na semináři.

<h2>NABÍZÍME, UVÍTÁME</h2>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nabídka našich seminářů je vytvořena tak, aby Vám byla nápomocna a podpořila Vás při péči a výchově svěřeného dítěte. ● Nabídka je sestavena komplexně tak, aby si každý z Vás v ní měl možnost nalézt oblast, která jej zajímá či kterou v rodině aktuálně řeší. ● Uvítáme, když se na semináře připravíte. Promyslete si dotazy, na něž byste rádi v rámci semináře dostali odpověď. ● Neostýchejte se zeptat na to, co Vás zajímá, s čím si chcete lépe vědět rady, čemu byste rádi hlouběji porozuměli, čeho se obáváte nebo co Vás trápí. ● Budeme rádi, když se v rámci semináře aktivně zapojíte. ● Oceníme také Vaši zpětnou vazbu na spokojenost se vzděláváním, např. dobrovolným vyplněním dotazníku hodnocení semináře, který je vždy k dispozici u lektora, nebo sdělením hodnocení přítomným pracovníkům Cestou necestou.
<h2>POTVRZENÍ O VZDĚLÁVÁNÍ</h2>	<ul style="list-style-type: none"> ● Pěstoun má zákonem danou povinnost splnit ročně vzdělávání v rozsahu 24 hodin. Vzdělávací hodina činí 60 minut. ● Pěstouni s dohodou uzavřenou s Cestou necestou obdrží na vyžádání souhrnné osvědčení o vzdělání za absolvované semináře. ● O osvědčení je možno si požádat na telefonním čísle 739 482 877, e-mailem na adrese pestouni@cestounecestou.org nebo osobně u koordinátorky.
<h2>DÍTĚ NA SEMINÁŘI</h2>	<ul style="list-style-type: none"> ● Potřebujete-li od nás zajistit hlídání dítěte po dobu semináře, kontaktujte nás na tel. 739 482 877, na e-mailu pestouni@cestounecestou.org nebo osobně NEJPOZDĚJI 14 DNÍ PŘED KONÁNÍM SEMINÁŘE. Po tomto termínu již nemůžeme hlídání Vašeho dítěte zajistit. ● Hlídání dítěte účastníka, který nemá Dohodu o výkonu pěstounské péče s organizací Cestou necestou, je zpoplatněno částkou 50 Kč za hodinu hlídání. ● Věkový limit pro hlídání dítěte je 10 let. Pro starší děti již hlídání nezajišťujeme. O případné odůvodněné výjimce rozhodne předem koordinátor již ve chvíli objednávání hlídání pro dítě. ● Skupina na hlídání je omezena počtem PĚTI DĚTÍ, nad tento počet již hlídání nemůžeme zajistit. Při objednání hlídání dítěte budou upřednostněni ti zájemci o hlídání, kteří se ozvali jako první. ● Nenahlášené dítě Vám pohlídat nemůžeme. Není ani možné nechat dítě v prostorách vzdělávání bez dozoru ani jej vzít s sebou na seminář. Účastník s nehlídaným dítětem se tedy nemůže semináře zúčastnit a bude odeslán domů. Výjimkou je situace, kdy není naplněna kapacita skupinky hlídaných dětí. ● Hlídání dětí probíhá v běžné místnosti oddělené od vzdělávacího prostoru, která není dětským koutkem ani není přímo určena k hlídání dětí. Účast dětí (ani miminek) v přednáškové místnosti v průběhu semináře není možná! ● V případě, že se v průběhu hlídání ukáže, že je pro dítě hlídání problematické, požádáme pěstouna o odchod ze semináře a vyzvednutí si dítěte z hlídání. ● Potřebujete-li objednané hlídání zrušit, zrušte je prosím co nejdříve, nejpozději 24 hodin předem, telefonicky, SMS zprávou, e-mailem či osobně. Na hlídání mohou čekat náhradníci, kteří byli z kapacitních důvodů odmítnuti. ● V případě neúčasti dítěte bez omluvy nebo pozdní omluvy bez řádného zdůvodnění budou při přihlašování hlídání na další semináře upřednostněni ti zájemci, jejichž děti mají řádnou docházku.
<h2>OBČERSTVENÍ</h2>	<ul style="list-style-type: none"> ● Zajištěny jsou pro Vás teplé a studené nápoje. ● Pokud jste přihlášení na dva po sobě jdoucí sobotní semináře, doporučujeme vzít si s sebou větší svačinu. V okolí nejsou příliš dobré možnosti stravování.

BEZPEČNOST	<ul style="list-style-type: none"> • V případě mimořádné události je každý účastník vzdělávání povinen snažit se o záchranu životů a zdraví a o minimalizaci škod. V případě závažné události vyžadující odborný zásah účastník přivolá pomoc lékařskou, technickou či policejní. • PŘÍSLUŠNÁ TELEFONNÍ ČÍSLA: Hasiči – 150, Zdravotníci - 112, 155, Policie ČR – 158
MLČENLIVOST	<ul style="list-style-type: none"> • Každý účastník vzdělávání se přihlášením na seminář zavazuje k zachování mlčenlivosti ohledně jakýchkoli osobních údajů nebo informací, které se ve vztahu k ostatním účastníkům vzdělávání dozví v jeho průběhu.
ZMĚNY	<ul style="list-style-type: none"> • Organizace Cestou necestou si vyhrazuje právo změny zde uvedených informací v nezbytných případech.

DÁLE NABÍZÍME

PSYCHOTERAPIE	<ul style="list-style-type: none"> • Organizace Cestou necestou nabízí možnosti individuálních psychologických či psychoterapeutických konzultací. <ul style="list-style-type: none"> • Pro pěstouny s uzavřenou dohodou o výkonu pěstounské péče s organizací Cestou necestou. • Pro pěstouny, kteří mají uzavřenou dohodu s OSPODem. • Pro pěstouny s dohodou uzavřenou s jinou doprovázející organizací. • V případě zájmu o objednání nás kontaktujte na telefonním čísle 739 482 877 e nebo na e-mailové adrese pestouni@cestounecestou.org
SEMINÁŘE NA MÍRU	<ul style="list-style-type: none"> • Doprovázejícím organizacím a OSPODům nabízíme přípravu semináře na míru dle jejich požadavků. • V případě zájmu o seminář na míru nás kontaktujte na telefonním čísle 739 482 877 e nebo na e-mailové adrese pestouni@cestounecestou.org
DALŠÍ AKCE	<ul style="list-style-type: none"> • Pro pěstouny, kteří mají dohodu o výkonu pěstounské péče uzavřenou s organizací Cestou necestou, nabízíme pravidelné pobytové akce pro děti. Jsou k dohledání na našich webových stránkách nebo k vyžádání na výše uvedeném telefonním čísle a e-mailu.