|  |  |
| --- | --- |
| ***Puberťáci vítáni.******Všechny starosti s sebou!****Hledáš se?* *Trápíš se?* *Nerozumíš lidem okolo?* *Máš pocit, že nikdo nerozumí tobě?*terapeutickáskupina pro náctiletéNaše terapeutická skupina by ti mohla se starostmi pomoct. Je uzavřená, takže se všichni známe a scházíme pravidelně. Účastníků je maximálně 7. Skupinu vedou psychoterapeutky Bára a Lenka. Během setkání **nemusíš mluvit**, když se ti nechce. I nasloucháním si můžeš spoustu věcí **ujasnit**. Máš možnost **sdílet** své pocity a starosti. Od ostatních můžeš dostat přímou podporu a cítit se silnější!Zástupný symbol loga | Scházíme se ve čtvrtek 17 - 18.30────Cestou necestou, Zborovská 40, Praha 5────Cyklus 12 setkání────Začínáme 5. března 2020 (do 21. května)────Pro dospívající 12 – 18 letpřihlašování724 141 222775 325 969fortova@cestounecestou.org |

|  |  |
| --- | --- |
| Co ti skupina může dát* Sdílení radostí i starostí
* Možnost vyjádřit své emoce
* Lepší porozumění sobě samé/mu
* Větší pochopení pro to, co se s tebou v dospívání děje
* Možnost nahlédnout své problémy jinak
* Podporu v těžkých situacích i při hledání svého já!

Co spolu můžeme zvládatVšechno, co je pro vás důležité! Příklady témat:* **strachy a obavy**
* **potíže se školou**
* **vztahy se spolužáky**
* **trápení s učiteli**
* **láska a vztahy aj.**

Žádné téma nemusí být TABU!Využijeme různé techniky práce a sebezkušenostní hry. C:\Users\Doprovázení pěstounů\Desktop\BÁRA FOTKA.jpgMgr. Barbora ČeledováPsycholožka a psychoterapeutka. Bára má zkušenosti s třídními kolektivy, se skupinami ve stacionáři pro adolescenty, zajímá se také o poruchy sexuality.**Mgr. Lenka Fořtová** **C:\Users\Doprovázení pěstounů\Desktop\LENKA FOTKA 2.jpg**Psychoterapeutka a speciální pedagožka. Lenku hodně baví práce s dětmi a dospívajícími. Dlouhodobě se věnuje tématu vztahů, rodiny a pěstounské péče a práci s pěstounskými rodinami.cestou_necestou_logo | Skupinu povedou: ────Bára Čeledová Lenka Fořtová────Cena:150 Kč za setkání ────Děti z rodin doprovázených Cestou necestou: hradí Cestou necestou ────Přihlásit se může každý ve věku 12 – 18 letCestou necestouZborovská 40, Praha 5(poblíž zastávky Švandovo divadlo)www.cestounecestou.org  |