|  |  |
| --- | --- |
| ***Puberťáci vítáni.***  ***Všechny starosti s sebou!*** *Hledáš se?* *Trápíš se?* *Nerozumíš lidem okolo?* *Máš pocit, že nikdo nerozumí tobě?* terapeutická  skupina pro náctileté Naše terapeutická skupina by ti mohla se starostmi pomoct. Je uzavřená, takže se všichni známe a scházíme pravidelně. Účastníků je maximálně 7. Skupinu vedou psychoterapeutky Bára a Lenka. Během setkání **nemusíš mluvit**, když se ti nechce. I nasloucháním si můžeš spoustu věcí **ujasnit**. Máš možnost **sdílet** své pocity a starosti. Od ostatních můžeš dostat přímou podporu a cítit se silnější!  Zástupný symbol loga | Scházíme se  ve čtvrtek  17 - 18.30────Cestou necestou, Zborovská 40, Praha 5────Cyklus 12 setkání────Začínáme  5. března 2020  (do 21. května)────Pro dospívající  12 – 18 letpřihlašování 724 141 222 775 325 969  fortova@cestounecestou.org |

|  |  |
| --- | --- |
| Co ti skupina může dát  * Sdílení radostí i starostí * Možnost vyjádřit své emoce * Lepší porozumění sobě samé/mu * Větší pochopení pro to, co se s tebou v dospívání děje * Možnost nahlédnout své problémy jinak * Podporu v těžkých situacích i při hledání svého já!  Co spolu můžeme zvládat Všechno, co je pro vás důležité! Příklady témat:   * **strachy a obavy** * **potíže se školou** * **vztahy se spolužáky** * **trápení s učiteli** * **láska a vztahy aj.**   Žádné téma nemusí být TABU!  Využijeme různé techniky práce a sebezkušenostní hry. C:\Users\Doprovázení pěstounů\Desktop\BÁRA FOTKA.jpgMgr. Barbora Čeledová Psycholožka a psychoterapeutka. Bára má zkušenosti s třídními kolektivy, se skupinami ve stacionáři pro adolescenty, zajímá se také o poruchy sexuality.  **Mgr. Lenka Fořtová**  **C:\Users\Doprovázení pěstounů\Desktop\LENKA FOTKA 2.jpg**Psychoterapeutka a speciální pedagožka. Lenku hodně baví práce s dětmi a dospívajícími. Dlouhodobě se věnuje tématu vztahů, rodiny a pěstounské péče a práci s pěstounskými rodinami.  cestou_necestou_logo | Skupinu povedou:────Bára ČeledováLenka Fořtová────Cena:150 Kč za setkání────Děti z rodin doprovázených Cestou necestou: hradí Cestou necestou────Přihlásit se může každý ve věku 12 – 18 letCestou necestou Zborovská 40, Praha 5  (poblíž zastávky Švandovo divadlo)  www.cestounecestou.org |