

PSYCHOLOGICKÁ A PSYCHOTERAPEUTICKÁ PODPORA PRO RODINU

PSYCHOLOGICKÉ KONZULTACE

V rámci doprovázení pěstounských rodin jsou k dispozici dospělým i dětem v rodině psychologické konzultace. Jedná se o krátkodobější formu pomoci zaměřenou na aktuální téma.

Naší psycholožkou je Mgr. Barbora Čeledová.

Jak se dostanete k psychologické konzultaci:

- nabídne Vám ji Vaše klíčová pracovnice
- vyžádáte si ji u své klíčové pracovnice
- dohodnete si ji přímo s psycholožkou, pokud jste spolu již dříve konzultovali a jste domluveni, že je možné spolupráci obnovit

OBVYKLÁ TÉMATA PSYCHOLOGICKÝCH KONZULTACÍ

- podpora dětem, které se v životě setkaly s nepřiměřeně náročnou situací
- problémy s chováním doma nebo ve škole
- vztah rodič – dítě, pěstoun – dítě
- vztahy mezi sourozenci
- sebezvoje a motivování dítěte
- problémy vyplývající z návratu dětí do rodiny
- problémy vyplývající z umístění dítěte do náhradní rodinné péče
- pocity nepřijetí či vyčlenění z kolektivu
- šikana, kyberšikana
- agrese a její zvládnání
- sebepoškozování
- nejistota, strach a obavy
- depresivní nálady
- úzkosti a fobie
- závislosti

PSYCHOTERAPEUTICKÁ PODPORA

Na psychoterapii může docházet dospělý nebo dítě v pravidelných intervalech. Ty se nastavují podle potřeb klienta a se zohledněním možností organizace.

Při terapiích pracujeme s dětmi, s dospělými i s rodinami. Využíváme terapie vedené pomocí slova i různé projekční metody, při kterých např. rádi kreslíme a skládáme různé obrázky. Pro dětskou terapii máme zvláštní prostory, kde může probíhat herní terapie, Theraplay nebo senzorická stimulace. U dětí je oblíbený kinetický písek či dětské pískoviště, schovka v dětském stanu i polštáře na stavění vlastních domečků.

Od října 2018 otevíráme terapeutickou skupinu pro náctileté.

PSYCHOTERAPEUTI V DOPROVÁZENÍ PĚSTOUNŮ CESTOU NECESTOU



Mgr. Barbora Čeledová

Psycholožka a psychoterapeutka. Má zkušenosti s prací s třídními kolektivy, se skupinami dospívajících v nemocnici aj.

e/ celedova@cestounecestou.org

m/ 733 121 697



Mgr. Lenka Fořtová

Speciální pedagožka a psychoterapeutka. Pracuje s dětmi různými metodami. S celou rodinou pracuje formou attachmentové terapie, tedy léčení poruch citové vazby u dětí i dospělých v rámci rodinného systému.

e/ fortova@cestounecestou.org

m/ 734 257 502



Mgr. Miluše Suntychová

Psychoterapeutka, pracuje s dětmi, dospělými i rodinami. S pěstounskými rodinami pracuje formou attachmentové terapie (poruchy citových vazeb a jejich léčení).

e/ suntychova@cestounecestou.org