



TERAPEUTICKÁ SKUPINA PRO NÁCTILETÉ

CO JE SKUPINOVÁ TERAPIE

Skupinová psychoterapie je dlouhodobě prověřená a hodně účinná. Často pomáhá dokonce víc než individuální terapie. Setkáváme se v uzavřené skupině, kterou vedou psychoterapeuti.

CÍL NAŠÍ SKUPINY

Společné hledání smyslu ve zmatku dospívání a hledání cest v bludišti vztahů.
Navzájem si ukážeme různé pohledy na to, co nás trápí i baví.
Podpoříme se při zvládnání těžkostí v životě i při hledání svého já.

ZÁKLADNÍ INFORMACE

KDY

Každé **ÚTERÝ od 17:00 do 18:30**

Začínáme **2. 10. 2018**, končíme 18. 12. 2018

KDE

Cestou necestou, **PLZEŇSKÁ 174**, Praha 5

KDO

Jestli je ti mezi 11 a 18 roky, můžeš se přihlásit

TÉMATA

Budou záležet i na tvých potřebách a přáních. Určitě přijde řeč na **potíže se školou**, na **vztahy se spolužáky a s učiteli** a možná i na to, že školu prostě nemáš rád/a.

Čeká nás téma **ztráty** (domova, rodiče, partnera, kamaráda, důvěry, vlastního já...) a téma **rozpadu rodiny**. Postaráme se i o **strachy, úzkosti a těžkosti**, které trápí tebe a ostatní ve skupině.

CENA

Děti z pěstounských rodin doprovázených Cestou necestou: hradí Cestou necestou

Ostatní děti: 150 Kč / setkání

KDE SE MŮŽU PŘIHLÁSIT

Určitě se přihlas nejpozději do **25. 9. 2018!**



celedova@cestounecestou.org

fortova@cestounecestou.org



733 121 697 nebo 734 257 502



www.cestounecestou.org

... taky si nás můžeš nejdřív přijít okouknout ☺

KDO SKUPINU POVEDE

Mgr. Barbora Čeledová



Ahoj, jsem Bára a pracuju v Cestou necestou jako psycholožka a psychoterapeutka. Pracovala jsem s třídami ve školách a se skupinami dospívajících v nemocnici. Už se těším na setkávání s tebou!

Mgr. Lenka Fořtová



Ahoj, já jsem Lenka. Jsem speciální pedagožka a psychoterapeutka v Cestou necestou. Nejvíc mě baví práce s dětmi a puberťáky. Jsem na tebe moc zvědavá!