cestou necestou

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2025



POMÁHÁME OHROŽENÝM DĚTEM, ABY JIM BYLO DOMA DOBŘE.

Úvodní slovo



Vážení přátelé, podporovatelé a partneři,

rok 2025 byl pro organizaci Cestou necestou rokem velkých výzev, ale také rokem odvahy, důvěry a malých i velkých vítězství. Každý den jsme stáli po boku dětem a rodinám, které se ocitly v nelehkých životních situacích – ať už čelily nejistotě, ztrátě bezpečí, konfliktům nebo samotě. Znovu jsme si potvrdili, že změna je možná tehdy, když na ni člověk není sám.

Naše práce často začíná tam, kde už jiní ztrácejí naději. Právě tehdy je důležité mít kolem sebe lidi, kteří věří, že každé dítě si zaslouží bezpečné dětství a každá rodina šanci najít novou cestu. Díky této víře jsme mohli i letos poskytovat podporu, která není jen odborná, ale především lidská.

Velké poděkování patří našim kolegyním a kolegům. Jejich profesionalita, empatie a vytrvalost jsou tím nejcennějším, na čem naše organizace stojí. Každý rozhovor, každá návštěva v rodině, každá hodina podpory a hledání řešení mají obrovský význam, i když výsledky nejsou vždy vidět okamžitě. Právě každodenní trpělivá práce mění životní příběhy dětí i rodičů.

Stejně upřímně děkuji všem donorům, partnerům a podporovatelům, kteří nám v roce 2025 důvěřovali. Vaše podpora nám umožňuje být tam, kde je to nejvíce potřeba. Díky vám můžeme dětem vracet pocit bezpečí, jistoty a naděje do budoucna. Velmi si vážíme nejen finanční pomoci, ale také dlouhodobé spolupráce, sdílených hodnot a zájmu o svět zranitelných dětí.

Výroční zpráva, kterou právě otevíráte, není jen přehledem čísel a aktivit. Je především svědectvím o lidech, kteří našli sílu udělat krok ke změně, a o těch, kteří je na této cestě podpořili. Děkuji, že jste její součástí spolu s námi.

S úctou a vděčností

Irena Ondrušová
ředitelka Cestou necestou, z.ú.

O nás

Cestou necestou, z.ú. se již 14. rokem pilně věnuje práci měnící život dětí k lepšímu.

Na zřeteli má stále svůj cíl. Pomáhat vytvářet zdravé prostředí vlastní nebo náhradní rodiny a tím dát dětem šanci prožít šťastné dětství.

Tuto naši snahu realizujeme prostřednictvím komplexní, psychosociální podpory ohroženým rodinám, která je realizována ambulantní a terénní formou.

Zmíněnou podporu tvoří zejména všestranná pomoc rodinám, aby mohly rozvíjet svůj potenciál, s důrazem na sociální a emocionální rozvoj jednotlivých členů rodiny a posilování vzájemných vztahů prostřednictvím různých forem podpory.

Naše cíle naplňujeme ve třech základních programech

- **Krizové centrum pro rodinu a děti,** jehož hlavním obsahem je pomoc a podpora rodinám, které se ocitly v dlouhodobě krizové situaci, včetně rodin, ve kterých jsou děti ohroženy týráním, zneužíváním či zanedbáváním. V rámci Krizového centra jsou poskytovány dvě samostatné služby - Dítě v hlavní roli a Sociálně aktivizační služba pro rodiny.
- **Sociálně aktivizační služba,** jejímž hlavním záměrem je podpora a ochrana rodin, které se nachází v obtížné životní situaci nebo jsou ohrožené sociálním vyloučením.
- **Doprovázení pěstounských rodin,** které podporuje dobré fungování náhradní rodiny tak, aby děti svěřené do náhradní rodinné péče mohly vyrůstat ve stabilním a citově vřelém prostředí.



Status



Cestou necestou je na základě rozhodnutí Magistrátu hl. města Prahy organizací **pověřenou k výkonu sociálně-právní ochrany** (dle zákona č. 359/1999 Sb., o sociálně-právní ochraně dětí) v následujícím rozsahu:

- Pomoc rodičům při řešení výchovných nebo jiných problémů souvisejících s péčí o dítě.
- Výkon činnosti zaměřené na ochranu dětí před škodlivými vlivy a předcházení jejich vzniku.
- Uzavírání dohod o výkonu pěstounské péče.
- Poskytování výchovné a poradenské péče při výkonu pěstounské péče a sledování výkonu pěstounské péče, pokud s touto osobou Cestou necestou z.ú. uzavřela dohodu o výkonu pěstounské péče.

Svoji činnost dále realizujeme na **základě registrace sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi** dle zákona č. 108/2008 Sb., o sociálních službách.

Principy naší práce

Při naší práci se řídíme následujícími principy.

- **Ochrana práv a zájmů dítěte** – zájem dítěte je vždy předním hlediskem při jakékoliv naší činnosti.
- **Princip důstojnosti a individuality** – pracovníci přistupují ke klientům s respektem a úctou. Uplatňují rovnocenný přístup ke všem, zohledňují různorodost klientů a jejich aktuálních potřeb.
- **Princip důvěrného vztahu** – vytvoření důvěrného vztahu vnímáme jako nedílnou součást naší práce. Pracovníci budují a upevňují vztah důvěry se svými klienty.
- **Princip ochrany soukromí** – pracovníci se chovají diskrétně, respektují a dodržují závazek mlčenlivosti.
- **Princip profesionality** – pracovníci se řídí základními principy sociální a terapeutické práce, respektují lidská práva dle Listiny základních práv a svobod a práva dětí vyplývající z Úmluvy o právech dítěte, průběžně se vzdělávají, účastní se tematických setkání a konferencí.
- **Princip týmové spolupráce** – efektivitu naší práce stavíme na týmové spolupráci. Ta nám umožňuje úspěšně a smysluplně dosahovat stanovených cílů. Budujeme tým, kde panuje dobrá atmosféra a vzájemná důvěra.



Krizové centrum pro rodinu



V Krizovém centru pro rodinu Cestou necestou jsme se v roce 2025 soustředili především na pomoc ohroženým dětem a jejich rodinám v terapeutickém programu „Dítě v hlavní roli“, který je realizován v rámci pověření k výkonu sociálně-právní ochrany dětí.

Připravovali jsme se však také na zahájení poskytování registrované sociální služby krizová pomoc, jejímiž hlavními příjemci od 1. ledna následujícího roku budou děti ve věku 1-18 let (a jejich rodiče či jiné pečující osoby) v krizi.

Dítě v hlavní roli

Komplexní terapeutický program pro děti, jejichž zdravý vývoj je ohrožen náročnou rodinnou situací, zanedbáváním, fyzickým či psychickým týráním ze strany blízkých, konfliktní situací mezi rodiči, úmrtím v rodině apod.

Cílem programu je nejprve zmapovat aktuální rodinnou situaci i psychický stav dítěte, jeho potřeby a možnosti jejich naplnění, a poskytnout dítěti adekvátní pomoc a podporu.

Program vychází z předpokladu, že pro pozitivní změnu je třeba pracovat s celým rodinným systémem, a nabízí nejen individuální terapeutickou podporu pro dítě, ale zároveň poradenství pro rodiče, edukaci, facilitovaný dialog a rodinnou terapii.

Pro dospívající jsme též realizovali seberozvojovou skupinu vedenou terapeutkou a krizovou interventkou.

Specifickou nabídkou Krizového centra je pak program Návrat, zaměřený na pomoc rodičům, kteří usilují o návrat svého dítěte z náhradní péče.

V průběhu roku 2025 s námi v rámci programu Dítě v hlavní roli dlouhodobě spolupracovalo 77 rodin, 91 dětí a dospívajících. Celkem jsme v průběhu roku jednali se 176 zájemci o službu. Rodinám jsme poskytli 2818,4 hodin přímé práce (terapií, poradenství, skupinových setkání) a 2798 hodin práce bylo odvedeno ve prospěch klientů.

KLIENTI	Rodina	Dospělí	Děti
Celkový počet	77	77	91
z toho žen/dívek		49	60
z toho mužů/chlapců		28	31

Jak to vypadá v praxi



Na Krizové centrum pro rodinu se obrátila pracovnice orgánu sociálně-právní ochrany dětí ohledně 12leté dívky, která přestala chodit do školy. Sofie žila v jedné domácnosti jen se svou maminkou, otec se na výchově dlouhodobě nepodílel a s rodinou nebyl v pravidelném kontaktu. Dívka z důvodu stěhování přestoupila v předcházejícím roce na jinou základní školu. Zprvu se zdálo, že se na tuto změnu dobře adaptovala, avšak po uplynutí pár měsíců přestala do školy pravidelně docházet. Situace postupně eskalovala – dívka ráno odmítala vstát, objevovaly se silné úzkosti, pláč a somatické obtíže (bolesti břicha, nevolnost), absence se rychle zvyšovala a dívka se svěřila spolužačce, že někdy přemýšlí o sebevraždě. Škola proto začala situaci řešit ve spolupráci s OSPOD.

Na začátku spolupráce s Krizovým centrem pro rodinu proběhlo společné setkání matky a dcery s terapeutkou a klíčovou pracovnicí, během kterého jsme mapovali jejich pohled na situaci a očekávání od spolupráce. Sofie byla při prvním setkání spíše uzavřená, sklíčená, mluvila minimálně. Matka působila vyčerpaně a nejistě, opakovaně zmiňovala, že si se situací neví rady a obává se možných sankcí ze strany školy a OSPOD.

Dívce začala být poskytována individuální terapeutická podpora, během které se ukázalo, že zažívá ve škole silnou nejistotu a obavy ze sociálních situací ve třídě. V kolektivu se necítila dobře a měla pocit, že do skupiny nezapadá. Později se svěřila, že jí také chybí kamarádky, o které z důvodu stěhování přišla. Matka současně popisovala, že vztah mezi nimi je v posledních měsících silně napjatý – rána před odchodem do školy často končila konfliktem nebo pláčem.

S matkou začala pracovat sociální pracovnice, poskytovala jí především rodičovské poradenství, přičemž hlavním tématem bylo porozumění tomu, co dcera prožívá, a hledání způsobů, jak ji může matka podporovat. Matka postupně reflektovala, že její vlastní obavy a frustrace někdy vedly k tomu, že na dceru vyvíjela nátlak, což situaci ještě vyhrocovalo. V rámci setkání jsme se zaměřovali na posílení rodičovských kompetencí, hledání podpůrného způsobu komunikace a v neposlední řadě nastavování realistických kroků směrem k návratu dcery do školy. Současně jsme matku podporovali v navázání spolupráce se školou a v tom, aby se nebála otevřeně komunikovat o potřebách své dcery.

S rodinou jsme později začali pracovat formou rodinné terapie pro posílení jejich vzájemného vztahu. Matka i dcera měly možnost sdílet své pocity a vzájemně si lépe porozumět. Společně jsme hledali malé a dosažitelné kroky – postupný návrat do školy nejprve na několik hodin týdně. Během několika měsíců spolupráce se podařilo postupně situaci v rodině stabilizovat. Sofie začala nejprve docházet do školy na vybrané hodiny, postupně se její docházka rozšiřovala. Současně popisovala, že se ve škole cítí jistěji a dokáže lépe zvládat náročné situace. Dokonce si ve třídě našla kamarádku. Matka uváděla, že se jejich vztah zklidnil a že se cítí jistější ve své rodičovské roli. Bylo pro ni snazší hledat konkrétní způsoby, jak dceru podporovat. Na konci spolupráce dívka pravidelně docházela do školy a s matkou shodně uváděly, že se jim daří otevřeněji komunikovat a jejich vztah se celkově zlepšil.

Psychosociální podpora pro rodinu
Sociálně aktivizační služba pro rodiny



Sociálně aktivizační služba Cestou necestou nabízí pomoc biologickým rodičům a jejich dětem, prostřednictvím klasické sociálně aktivizační služby a doplňkové služby zabydlování.

Tým SAS se v roce 2025 potýkal s fluktuací na jedné pozici sociálního pracovníka. Po pracovníci, která odešla v březnu 2025, byla pozice obsazena až 2.6.2025, však jen do 29. 8. 2025. Další pracovnice nastoupila až 21. 10. 2025.

Koncem roku službou otřásl další personální otřes, kdy došlo k ukončení spolupráce s dalšími dvěma členy týmu.

I přes personálně náročné období se SAS dařilo plnit závazky plynoucí z daného pověření.

Tým SAS se v roce 2025 skládal ze čtyř sociálních pracovnic a socioterapeutky. Klientským rodinám jsme poskytovali komplexní služby jak v ambulantním prostředí, tak terénně, tedy v přirozeném prostředí rodiny.

V rámci sociálně aktivizační služby jsme od ledna do prosince roku 2025 podpořili **26 rodin.** Těmto rodinám jsme poskytli celkem **745,15 hodin přímé práce.**

- Nově přijatí klienti: 11 rodin (nové vstupy do služby v aktuálním období).
- Ukončená spolupráce: 10 rodin (úspěšné naplnění cílů či ukončení z jiných důvodů).
- Pokračující spolupráce: 15 rodin (klienti převzatí z předchozího období).

V rámci doplňkové služby jsme od ledna do prosince roku 2025 podpořili celkem **34 rodin.** Celkem jsme tyto rodiny podpořili **1296,47 hodin přímé práce.**

Mezi roky 2023 a 2025 jsme jako součást doplňkové sítě poskytovali partnerství MHMP v evropském projektu OPZ+007. V rámci této spolupráce jsme pomohli zabydlet 24 rodin do bytů zprostředkovaných MHMP. Udržitelné a vhodné bydlení se ukazuje jako důležitá podmínka celkové stabilizace situace v rodině.

Podpořené osoby SAS

Pomoc sociálně aktivizační služby byla poskytnuta z velké části rodinám, které k nám nasměroval OSPOD, bytový odbor, škola či k nám našly ve své svízelné situaci cestu samy.

KLIENTI	Rodina	Dospělí	Děti
Počet dlouhodobě podpořených klientů	60	Celkem: 86	Celkem: 145
		Z toho 29 mužů	Z toho 67 chlapců
		Z toho 57 žen	Z toho 78 dívek
Počet jednorázově podpořených klientů	200		

V rámci jednorázové pomoci rodinám jsme rodiny podpořili více než 111 hodinami přímé práce.
Součástí služby je i poskytování potravinové a materiální pomoci ve spolupráci s Potravinovou bankou.

Jak to vypadá v praxi



Spolupráce s rodinou byla zahájena na doporučení OSPOD. V té době byla sedmiletá Adélka svěřena do péče svého otce po vleklých soudních sporech a předchozím pobytu v pěstounské péči na přechodnou dobu. Zatímco matka dívky se dlouhodobě potýkala se závislostí na návykových látkách, otec musel nejprve stabilizovat svou životní situaci. V okamžiku, kdy vyhledal naši sociálně aktivizační službu, disponoval již stabilním bydlením i pravomocným rozsudkem o svěření dcery do péče.

Navzdory upřímné snaze otce však nebyl start společného soužití ideální. Jelikož Adélka k otci přišla až v sedmi letech, oba se ocitli v neznámé situaci; chyběla jim zkušenost s postupným budováním vztahu a vzájemným laděním se na potřeby toho druhého. Komplikace se brzy projevily v oblasti školní docházky. Adélka nastoupila do druhé třídy na nové škole a přestože první třídu zvládla bez potíží, nyní začala zaostávat. Často postrádala školní pomůcky, nevypracovávala domácí úkoly. Svačiny si nosila, ale často velmi nezdravé. Situaci komplikovala otcova výbušná povaha – na podněty učitelky, aby dceři poskytl více kontroly a podpory, reagoval podrážděně a agresivně, neboť jakoukoli kritiku vnímal jako ohrožení své rodičovské role.

Klíčem k nápravě bylo postupné budování důvěry mezi otcem a sociální pracovnicí. Společně vytvořili funkční denní režim, který vyvážil povinnosti a volný čas. Adélka začala navštěvovat školní družinu, kde pod dohledem vypracovávala úkoly, a díky nadačnímu příspěvku, který pracovnice pomohla zajistit, začala docházet do vysněného tanečního kroužku. Sociální pracovnice otce učila, jak s dcerou smysluplně trávit čas – od společných procházek a her až po večerní rituály. Zavedl se systém kontroly školní tašky a společné večerní čtení pohádek, do kterého se zapojovali oba rovným dílem.

Pozitivní změna nastala i v péči o zdraví. Otec přijal fakt, že dceřina přání stran jídla (párky, sladkosti) nejsou vždy v jejím zájmu a začal jí připravovat plnohodnotné svačiny s ovocem. Nastavení jasného řádu přineslo rychlé výsledky: Adélka začala ve škole dostávat pochvaly, vztah mezi otcem a dcerou se prohloubil a otec získal ztracenou jistotu. Přestal se cítit ohrožen úřady, což vedlo k výraznému zklidnění jeho projevů a celkové stabilizaci rodinného prostředí.

Doprovázení pěstounských rodin

Cestou necestou je **osobou pověřenou** Magistrátem hlavního města Prahy k doprovázení **pěstounských rodin** dle ustanovení **zákona č. 359/1999 Sb., o sociálně-právní ochraně dětí,** v platném znění. S rodinami spolupracujeme na základě uzavření **dohody o výkonu pěstounské péče.** Poskytovali jsme také služby pěstounům s dohodou uzavřenou s jinou doprovázející organizací nebo OSPOD.

V oblasti doprovázení pěstounských rodin:

- **patříme mezi čtyři nejvýznamnější doprovázející organizace v Praze**
- **zpětná vazba** OSPODů a rodin na námi poskytované služby **je výrazně pozitivní**
- **máme komplexně propracovaný systém podpory rodiny,** kterou se snažíme co nejvíce motivovat k aktivnímu přístupu jak k vlastní situaci a těžkostem, tak k vedení dětí k soběstačnosti
- **zájem** pěstounů i OSPODů a organizací **o naše služby přetrvává, a službu rozšiřujeme**



Jak Doprovázení funguje

Spolupráce s pěstounskými rodinami probíhá tak, že **každá rodina** má z týmu Doprovázení pěstounských rodin přiděleného svého sociálního pracovníka, tzv. **klíčového pracovníka.** Ten je s rodinou **v osobním kontaktu nejméně jednou za dva měsíce,** obvykle setkání probíhají přímo v domácnosti rodiny. Kontakt s pěstounskou rodinou může být i častější, podle potřeb rodiny. Mezi setkáními probíhá také telefonická, e-mailová komunikace, či online videohovor.

Klíčový pracovník při setkáních mluví se členy rodiny, mapuje, čím aktuálně žijí, jak se dětem v rodině daří, co aktuálně prožívají a potřebují. Podle toho nabízí svoji podporu či jinou formu pomoci, např. podporu dětem ve vzdělávání, účast dětí na našich akcích, psychoterapii pro pěstouny, dítě či celou rodinu, koordinaci a asistenci při kontaktech dětí s biologickými příbuznými, zprostředkování odborných služeb jiných institucí apod. Pomáhá pěstounům také s výběrem vhodných vzdělávacích akcí, aby jejich zákonná povinnost rozšiřovat své kompetence v oblasti péče o dítě měla současně co největší praktický přínos.



Doprovázení pěstounských rodin v roce 2025



Pobočka Doprovázení pěstounských rodin vstoupila do roku 2025 bez velkých projektů, i přesto s velkým cílem - rozšiřovat službu za účelem poskytnutí podpory většímu počtu rodin a vytvoření stabilního zázemí. Díky projektům z minulých let bylo možné stavět na hluboké odborné zkušenosti.

V roce 2025 jsme dále pracovali s finanční podporou Nadace J&T v rámci projektů „Síť podpůrných služeb pro doprovázené pěstounské rodiny", které na sebe nasedaly. V rámci tohoto příspěvku jsme uskutečnili pobytovou akci pro děti z pěstounských rodin. Zároveň jsme mohli využít podpory profesně odborného rozvoje, kdy jsme se zaměřili na prohloubení a ukotvení dalších pracovních postupů a tím zdokonalili poskytovanou podporu pro doprovázené rodiny.

V roce 2025 se služba Doprovázení pěstounských rodin usadila v novém kabátě a implementovala změny související s novelou zákona č. 359/1999 Sb. Zvyšující se počet pracovníků umožnil rozšiřování podpory pro pečující osoby. V roce 2025 jsme zaznamenali nárůst počtu nezprostředkovaných pěstounských péčí oproti ostatním formám náhradní rodinné péče. Avšak rozšíření služby nám umožnilo podporu většímu počtu přechodných pěstounů.

Doprovázení pěstounských rodin v roce 2025 přispívalo širším podílem na rozvoji odbornosti v oblasti náhradní rodinné péče rozšířením platformy "Klíčák v obraze". Cílem těchto setkání bylo sdílení dobré praxe a zkušeností a také podpora spolupráce mezi doprovázejícími pracovníky a organizacemi. Vytváření jednotných přístupů i za podpory MHMP a jeho metodického vedení přispělo k zvyšování kvality služeb doprovázení. Pracovní skupina "Klíčák v obraze" se v roce 2025 rozrostla téměř o sto procent a know-how skupiny se rozšířilo do dalších krajů.

Doprovázení pěstounských rodin v roce 2025 v číslech:

- k 1. 1. 2025 - 106 pěstounských rodin
  k 31. 12. 2025 - 133 pěstounských rodin
- poměr zprostředkované a nezprostředkované pěstounské péče:
  85 % nezprostředkovaná pěstounská péče, 12 % zprostředkovaná pěstounská péče, a 3 % přechodná pěstounská péče
- Pobočka na konci roku 2025 čítá 9 pracovníků. 7 klíčových pracovnic; 1 administrativní pracovnice a koordinátorka vzdělávání pro pěstouny; vedoucí služby. Zároveň se službou spolupracovali 4 externí terapeuti.

Činnosti, které realizujeme v rámci podpory pěstounských rodin

- sociální práce s rodinami, pomoc a podpora pro děti a rodiny
- psychologická a psychoterapeutická podpora dětem, pěstounům i celým rodinám
- podpora při řešení složitých životních situací v rodinách pěstounů
- pomoc při vyhledávání příležitostí odpočinout si od péče o děti
- realizace pobytových akcí pro děti (víkendové pobyty pro děti, letní tábor)
- vzdělávání pěstounů v rámci zvyšování jejich výchovných kompetencí
- poradenství pro pěstouny v oblasti péče a výchovy dětí a posilování rodičovských kompetencí
- podpora ve vzdělávání a školní přípravě pro děti a pěstouny přímo v rodinách
- asistence při kontaktu dítěte s biologickou rodinou dítěte

Základním principem naší práce jsou **osobní vztahy** s rodinami založené **na důvěře**. Snažíme se **motivovat rodiny k aktivnímu a odpovědnému přístupu** k vlastní situaci a potížím.



Vzdělávání pěstounů



- Doprovázení pěstounských rodin v roce 2025 pro své klienty připravilo nabídku vzdělávacích seminářů obsahující sobotní, úterní či středeční odpolední a všednodenní podvečerní semináře. Organizace se takto snažila vyjít vstříc klientům, kteří chodí do zaměstnání, ale i těm, kteří upřednostňují všední dny. V rámci vzdělávání jsme realizovali poprvé kurz Terapeutického rodičovství, který měl velmi pozitivní ohlasy. V roce 2025 též probíhaly vzdělávací „kluby pěstounů" pro pěstouny moderované klíčovými pracovníky Doprovázení pěstounských rodin. Důležitou součástí workshopů rovněž byl dostatečný prostor pro sdílení a výměnu zkušeností pěstounů.
- Tým doprovázení pěstounských rodin se při výběru vzdělávacích témat a přípravě vzdělávání zaměřoval především na potřeby pěstounských rodin, které při práci s nimi identifikoval. Cílem vzdělávání, které doprovázení pěstounských rodin nabídlo, byl nejen rozvoj a podpora pěstounů ve výchově a péči o svěřené dítě, ale též sdílení výchovných radostí a starostí pěstounů, rozšiřování si úhlů pohledu, inspirace a vzájemné obohacování se. Podkladem pro volbu témat a forem vzdělávání pěstounů v roce 2025 se staly výstupy a hodnocení ze stran pěstounů, které jsme získávali v průběhu uplynulého roku.
- V průběhu roku 2025 nabídlo Doprovázení pěstounských rodin svým pěstounům možnost účasti v podpůrné sebezkušenostní skupině pro náhradní rodiče „Nejste v tom sami!", která vytvářila bezpečný prostor pro sdílení a výměnu zkušeností pěstounů, jejich starostí a radostí s výchovou přijatých dětí, které se ocitly v systému NRP a které si nesou svoji životní historii, traumata a osobní příběhy, často velmi zatěžující. V rámci podpůrné skupiny proběhla v první polovině roku 2025 čtyři setkání pěstounů a každý z účastníků skupiny měl též možnost využít závěrečnou individuální konzultaci. Vzhledem ke změně plánování vzdělávání byl následně běh skupiny pozastaven do roku 2026.
- Doprovázení pěstounských rodin poskytovalo hlídání dětí pěstounům, kteří neměli možnost zajistit si v průběhu skupinového vzdělávání hlídání jiným způsobem.
- Doprovázení pěstounských rodin v roce 2025 podporovalo pěstouny také ve využívání individuálních forem vzdělávání, jako doplněk ke vzdělávání skupinovému. Pro potřebu této formy vzdělávání byly pracovníky Doprovázení vyhledávány a doporučovány nabídky online kurzů, webinářů nebo tematicky zaměřené dokumenty, podcasty či filmy s tématikou náhradní rodinné péče. Individuální vzdělávání bylo pracovníky následně při setkání s pěstouny zpětnovazebně vyhodnocováno. V roce 2025 se pokračovalo ve strukturovanější koncepci individuálního vzdělávání, jejím záměrem bylo zjednodušit dostupnost, rozšířit nabídku a standardizovat podmínky.
- Doprovázení pěstounských rodin v závěru roku 2025 započalo s převodem aktivit okolo vzdělávání do elektronické podoby a celkovou digitalizací procesu plánování, přihlašování a potvrzování. Účelem bylo zjednodušení, dostupnost, přehlednost a mimo jiné také ekologie a efektivní nakládání s financemi.

Jak to vypadá v praxi



KAMIL

Příběh dnes již osmnáctiletého mladého muže ukazuje, jak důležitá je včasná a intenzivní podpora v různých životních momentech pěstounských rodin. Kamil vyrůstal od předškolního věku v pěstounské péči u svého strýce, kam přešel po náročné předchozí zkušenosti v péči u jiného příbuzného. Dlouhodobě stabilní rodinné prostředí Kamilovi velmi prospívalo, dalo mu stabilitu a vytvořilo u chlapce oprávněný předpoklad, že u strýce zůstane i po dobu svých studií po dosažení zletilosti.

Kvůli náhlé změně rodinných poměrů na straně pěstouna se však situace v domácnosti radikálně proměnila. Kamil se náhle ocitl v situaci, kdy se musel vyrovnat s faktem, že dosavadní zázemí ztrácí a on se musí osamostatnit mnohem dříve než plánoval. Přestože byl v první chvíli velmi nejistý a na tak velký životní krok se necítil připravený, postavil se k celé situaci neuvěřitelně zodpovědně a statečně.

V tomto emočně náročném období sehrála klíčovou roli naše doprovázející organizace ve velmi úzké spolupráci s OSPOD. Naše klíčová pracovnice okamžitě zintenzivnila setkávání s chlapcem, aby mu poskytla nezbytnou psychickou podporu a praktickou přípravu na úplnou samostatnost. Součástí naší intervence byla také nabídka rodinné terapie, kterou rodina v kritickém čase krátce využila k ošetření vzájemných vztahů. Paralelně s tím probíhalo intenzivní hledání nového bydlení. Díky skvělé koordinaci všech stran, včasné intervenci ze strany klíčové pracovnice a podpoře všech zasažených osob, se podařilo zajistit několik variant, z nichž nejlepším řešením nakonec byl obecní byt. Kamil tak dnes žije v obecním bytu, úspěšně studuje a vedle školy si přivydělává na brigádách. I přes nečekaný a náročný start do dospělosti se mu díky včasné podpoře a jeho snaze podařilo situaci zvládnout a vykročit do samostatného života s jistotou a novou perspektivou.

Rodina ukončuje spolupráci s Doprovázením při zachování dobrých vzájemných vztahů, s výhledem, že vždy jí bude někde poskytnuto bezpečné zázemí. A to právě díky včasným intervencím klíčové pracovnice.

Přehled akreditovaných seminářů Cestou necestou



1. KOMUNIKAČNÍ BEDNA

- **Akreditace:** MPSV č. A2023/1171-SP
- **Popis:** Seminář nabídl účastníkům seznámení s technikami tzv. „komunikační bedny", která obsahuje soubor metod pro zjišťování názorů, přání a potřeb dětí. Účastníci se naučili, jak srozumitelně a citlivě komunikovat s ohroženými dětmi a porozumět tomu, co si skutečně myslí.
- **Cílová skupina:** Sociální pracovníci, speciální pedagogové a další odborníci pracující s ohroženými dětmi a rodinami.
- **Počet účastníků:** 12
- T**ermíny seminářů:** 9. 4. 2025, 10. 9. 2025

2. OHROŽENÍ DOSPÍVAJÍCÍ – JAK POMOCI S DOSPÍVÁNÍM OHROŽENÝM DĚTEM

- **Akreditace:** MPSV č. A2022/1313-SP/PC/PP
- **Popis:** Prakticky orientovaný kurz věnovaný práci s ohroženými dospívajícími a jejich blízkými. Účastníci se učili, jak navazovat rozhovory o tématech jako jsou trendy, osamostatňování, intimní témata či sexuální identita. Důraz byl kladen na snižování rizik skrze komunikaci, práci s chybami v rozhovorech a modelové situace s využitím kazuistik z praxe.
- **Cílová skupina:** Pracovníci pomáhajících profesí, kteří se ve své praxi setkávají s dospívajícími v riziku.
- **Počet účastníků:** 6
- **Termíny seminářů:** 9. 9. 2025

3. DĚTI A TĚŽKÁ TÉMATA – VEDENÍ ROZHOVORU S DĚTSKÝM KLIENTEM O TĚŽKÝCH TÉMATECH

- **Akreditace:** MPSV č. A2022/1323-SP/PC/PP
- **Popis:** Kurz se zaměřil na získání základních znalostí a dovedností potřebných pro vedení rozhovorů s dětskými klienty na náročná životní témata, jako je smrt, rozvod, závažné onemocnění, intimní vztahy nebo sexuální identita. Kromě teoretického rámce byl kladen důraz na praktické nácviky rozhovorových technik a zvládání modelových situací. Kurz zahrnoval také téma psychogenní zátěže pracovníků a prevence syndromu vyhoření.
- **Cílová skupina:** Pracovníci v pomáhajících profesích, kteří se setkávají s dětmi a dospívajícími v náročných životních situacích.
- **Počet účastníků:** 0
- **Termíny seminářů:** seminář se pro rok 2025 neotevřel z důvodu nízkého zájmu

Vzdělávání pracovníků - kybernetická bezpečnost

Cestou necestou si uvědomuje, že digitální technologie a internet jsou základními stavebními kameny dnešní společnosti a stále více pronikají do našich profesních i osobních životů. Proměňují způsoby naší práce, komunikace, navazování vztahů, trávení volného času a celkově upravují vzorce našeho myšlení v každodenních situacích. V tomto kontextu by měla být dovednost bezpečného a etického využívání digitálních technologií a internetu nedílnou součástí všedního života. Na základě této skutečnosti má od roku 2024 každý náš pracovník povinnost ve spolupráci s **Národním úřadem pro kybernetickou a informační bezpečnost** absolvovat vzdělávací program „Základy kybernetické bezpečnosti". Tímto se snažíme eliminovat rizika, která přináší digitální svět.



Pracovní tým v roce 2025



Ředitelka organizace – Mgr. Irena Ondrušová
Finanční manažer – Ing. Josef Wenzl
Metodická podpora – Mgr. Marcela Voděrková
PR pracovník – Mgr. Jan Falout
Administrativní pracovník – Mgr. Eva Hudcová

KRIZOVÉ CENTRUM PRO RODINU

Vedoucí služby:
Bc. Kristýna Šlajsová

Sociální pracovníci:
Mgr. Vendula Slabá
Mgr. Kristýna Šlajsová
Mgr. Miriam Žilková

Psychoterapeuti a psychologové KCR:
Mgr. Adéla Jůvová
Mgr. Kateřina Rosnecká
Mgr. Filip Rut

SOCIÁLNĚ - AKTIVIZAČNÍ SLUŽBA

Vedoucí služby:
Kateřina Osman, DiS.

Sociální pracovníci:
Mgr. Radka Hejduková (do března 2025)
Mgr. Miroslav Laník (červen - srpen 2025)
Bc. Anna Halamová (do listopadu 2025)
Bc. Anna Janoušková
Bc. Michaela Rhea Křížová (od října 2025)
Helena Krocová, DiS. (od listopadu 2025)

Socioterapeuti:
Mgr. Martina Krejčí

DOPROVÁZENÍ PĚSTOUNSKÝCH RODIN

Vedoucí služby:
Bc. Jan Šeřík, DiS.

Sociální pracovníci:
Bc. Jaroslava Čmugrová (do června 2025)
Mgr. Zuzana Derková
Bc. et Bc. Markéta Holečková
Mgr. Hana Marešová, DiS.
Klára Peřinová, DiS.
Mgr. Ingrid Tulejová
Mgr. Helena Petrová (od července 2025)
Alena Benešová, DiS.(od srpna 2025)

Administrativní pracovníci:
Bc. Hana Kolářová – koordinátorka, administrativní pracovnice

Psychoterapeuti a psychologové DPR:
Ing. Bc. Júlia Dlasková (externistka)
Jindřiška Kleknerová, DiS. (externistka)
Mgr. Klára Tomková (externistka)
Jan Vališ, DiS. (externista)
Mgr. Ingrid Tulejová

Naši dárci, sponzoři a podporovatelé



DĚKUJEME ZA NAŠI PODPORU OD SUBJEKTŮ:

Ministerstvo práce a sociálních věcí
Evropská unie - Evropský sociální fond
Magistrát hlavního města Prahy
MČ Praha 2
Nadace člověk člověku
Donio
Člověk v tísni – Lego
Potravinová banka Praha - potravinová podpora
Nadace Terezy Maxové dětem
Nadace J&T
Správa Prosecká s.r.o.
JPBlues Band
UK ONLINE GIVING FOUNDATION

DĚKUJEME VŠEM DÁRCŮM:

Tirpák Róbert
Anthony Smith
Wenzl Josef
Polanský Ladislav
Hájková Jaroslava
Říha Pavel
Švecová Dagmar
Škoda Ondřej
Moudrá Lucie
Kynčlová Markéta

VAŠE PODPORA NÁM POMÁHÁ MĚNIT VĚCI K LEPŠÍMU. DĚKUJEME VŠEM DÁRCŮM ZA JEJICH DŮVĚRU A ZA TO, ŽE STOJÍTE PŘI NÁS.

Zpráva o hospodaření



VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY 2025 (V CELÝCH TISÍCÍCH)			
Náklady	**hlavní činnost**	**hospodářská činnost**	**celkem činnost**
spotřeba materiálu, energie a ost. nesklad. dodávky	1 654	-	1 654
opravy a udržování	118	-	118
náklady na cestovné	76	-	76
náklady na reprezentaci	68	-	68
ostatní služby	2 570	-	2 570
mzdové náklady	12 746	-	12 746
zákonné sociální pojištění	4 203	-	4 203
zákonné sociální náklady	9	-	9
ostatní sociální náklady	15	-	15
jiné ostatní náklady	482	-	482
poskytnuté členské příspěvky	3	-	3
Náklady celkem	**21 944**	**-**	**21 944**

Výnosy			
provozní dotace	19 891	-	19 891
přijaté příspěvky	1 649	-	1 649
tržby za vlastní výkony a za zboží	250	-	250
výnosové úroky	305	-	305
zúčtování fondů	15	-	15
Výnosy celkem	**22 110**	-	**22 110**
Výsledek hospodaření před zdaněním	**166**	**-**	**166**
Výsledek hospodaření po zdanění	**166**	**-**	**166**

Zpráva o hospodaření



ROZVAHA 2025 (v celých tisících)		
Aktiva	**začátek období**	**konec období**
zboží na skladě	329	252
poskytnuté provozní zálohy	350	302
odběratelé	2	-
nároky na dotace a ost. zúčt. se st. rozpočtem	10	11
jiné pohledávky	77	60
peněžní prostředky v pokladně	9	16
peněžní prostředky na účtech	4 146	4 710
náklady příštích období	3	4
Aktiva celkem	**4 926**	**5 335**

Pasiva	**začátek období**	**konec období**
vlastní jmění	1	1
fondy	534	613
účet výsledku hospodaření	-	166
výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	208	-
nerozdělený zisk a neuhrazená ztráta minulých let	1 392	1 599
přijaté zálohy	15	-
dohadné účty pasivní	29	34
dodavatelé	1	2
výdaje příštích období	225	167
výnosy příštích období	2 521	2 773
Pasiva celkem	**4 926**	**5 335**

Zpráva o hospodaření



Přehled nákladů a výnosů dle činností 2025 (v jednotkách)			
název	**náklady**	**výnosy**	**hospodářský výsledek**
Krizové centrum pro rodinu	6 342 931,59	6 327 189,12	- 15 742,47
Doprovázení pěstounských rodin	9 341 523,18	9 281 699,63	- 59 823,55
Sociálně aktivizační služba	6 172 756,72	6 155 864,85	- 16 891,87
Akreditované vzdělávání	33 149,73	39 840,00	6 690,27
Správa ústavu	53 200,00	305 377,14	252 177,14
Celkem	21 943 561,22	22 109 970,74	166 409,52

Přehled čerpaných dotací z veřejných rozpočtů a grantů 2025 (v jednotkách)	
MČ Praha 2	85 000,00
MHMP	5 471 106,31

Přehled čerpaných státních dotací 2025 (v jednotkách)	
MPSV - rodinná politika	1 342 000,00
MPSV - sociální služby	727 000,00
MPSV - ESF	3 449 217,59
Úřad práce ČR	8 816 500,00

Přehled čerpaných významných darů v roce 2025 (v jednotkách)	
Nadace Člověk člověku	200 000,00
Nadace J&T	508 518,00
Nadace Terezy Maxové dětem	300 000,00
Potravinová banka	338 749,20
Člověk v tísni - Lego	160 957,50
Donio	140 460,00

Přehled přijatých finančních darů na fond v roce 2025 (v jednotkách)	
Tirpák Róbert	12 000,00
Anthony Smith	300,00
Wenzl Josef	62 000,00
Polanský Ladislav	500,00
Hájková Jaroslava	100,00
Říha Pavel	1 000,00
Švecová Dagmar	1 000,00
Škoda Ondřej	3 000,00
Moudrá Lucie	5 000,00
Kynčlová Markéta	2 100,00
Správa Prosecká s.r.o.	80 000,00
JPBlues Band	2 500,00
UK ONLINE GIVING FOUNDATION	1 076,91

Přehled materiálních darů na fondu k 31.12. 2025 (v jednotkách)	
Člověk v tísni - Lego	252 241,80

Základní data a kontakty



CESTOU NECESTOU, z.ú.
IČ: 22895299
Náplavní 2013/1, 120 00 Praha 2
info@cestounecestou.org
www.cestounecestou.org
č.ú. 2300222624/2010

KRIZOVÉ CENTRUM PRO RODINU
Václavská 1748/ 1, 128 00 Praha 2
kcr@cestounecestou.org

739 044 624

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBA
Trojická 386/1, 128 00 Praha 2
info@cestounecestou.org

605 203 876

DOPROVÁZENÍ PĚSTOUNSKÝCH RODIN
Zborovská 512/42, 150 00 Praha 5
pestouni@cestounecestou.org

739 482 877

VEDENÍ ORGANIZACE

SPRÁVNÍ RADA
Robert Neradil - předseda
Terezie Neradilová
Miroslav Lédl
František Kratochvíl
Pavla Zemanová

ZAKLADATELKA
Mgr. Markéta Řeřichová

ŘEDITELKA
Mgr. Irena Ondrušová

Výroční zprávu schválila správní rada organizace dne 15. 4. 2026.

Naši dárci, sponzoři a podporovatelé



MPSV

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Potravinová banka pro Prahu a Středočeský kraj z.s.

NADACE ČLOVĚK ČLOVĚKU

Člověk v tísni

NADACE TEREZY MAXOVÉ DĚTEM

Donio

NADACE J&T

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2

Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost