

INDIVIDUÁLNÍ VZDĚLÁVÁNÍ PRO PĚSTOUNY

Vážení pěstouni,

sestavili jsme pro Vás nabídku zajímavých dokumentů, videí, rozhovorů či podcastů, které Vás mohou podpořit při vašem individuálním vzdělávání a díky kterým můžete načerpat informace z oblastí, které vás při výchově a péči o svěřené dítě zajímají. Současně vám individuální forma vzdělávání může pomoci zpestřit vzdělávání pěstounů nebo si s její pomocí můžete doplnit vaše vzdělávání.

Pokud vás zajímá některá z oblastí pěstounství, rádi byste se v ní rozvíjeli, avšak nenašli jste k ní materiály v níže uvedené nabídce, budeme rádi, když nám dáte vědět. Pokusíme se informace k tématu vašeho zájmu vyhledat a sdílet je s vámi.

Budeme také velmi rádi, pokud se s námi a ostatními pěstouny podělíte o tip na materiály, na které jste narazili, oslovili vás a inspirovali jste se jimi. Zasílat nám je můžete na adresu pestouni@cestounecestou.org.

Děkujeme.

Přejeme vám pevné zdraví, zájem při vzdělávání a hodně radosti s vašimi dětmi!

Obsah

DÁVKY PĚSTOUNSKÉ PÉČE	3
DĚTI RODIČŮ VE VÝKONU TRESTU	3
DĚTI – ADHD, PORUCHA POZORNOSTI, DOWNŮV SYNDROM, AUTISMUS... ..	3
DĚTSKÉ DOMOVY.....	4
DOSPÍVÁNÍ, PUBERTA	4
FINANČNÍ GRAMOTNOST	5
KYBERNETICKÁ BEZPEČNOST, MEDIÁLNÍ VÝCHOVA	5
PRARODIČE	7
NÁHRADNÍ RODINNÁ PÉČE	7
ŠKOLKA	9
ŠKOLA – ŠKOLNÍ ZRALOST, NÁSTUP DO ŠKOLY	9
ŠKOLNÍ DOCHÁZKA	10
SPECIFICKÉ PORUCHY UČENÍ.....	11
VÝCHOVA.....	11
VÝŽIVA	13
DUHOVÁ TÉMATA (LGBT+, QUEER, TRANS...)	13

DÁVKY PĚSTOUNSKÉ PÉČE

Dávka pěstounské péče – Odměna pěstouna – Úřad práce ČR (5 min)	https://www.youtube.com/watch?v=9plQ4TjQ2ZQ&list=PL9LbSDaKcWkJ0Pru6Si5VnlmQkLzg4aPL&index=4
Dávka pěstounské péče – Příspěvek na úhradu potřeb dítěte – Úřad práce ČR (5 min)	https://www.youtube.com/watch?v=gJ2plonK2e0&list=PL9LbSDaKcWkJ0Pru6Si5VnlmQkLzg4aPL&index=1
Jednorázové dávky pěstounské péče – Úřad práce ČR (5 min)	https://www.youtube.com/watch?v=pYtHwxOXKK8&list=PL9LbSDaKcWkJ0Pru6Si5VnlmQkLzg4aPL&index=6
Zaopatřovací příspěvek jednorázový – Úřad práce ČR (5 min)	https://www.youtube.com/watch?v=tPbz-j3XYfE&list=PL9LbSDaKcWkJ0Pru6Si5VnlmQkLzg4aPL&index=3

DĚTI RODIČŮ VE VÝKONU TRESTU

S mámou v base (26 min) - Časosběrný dokument mapuje fenomén mateřství ve vězeňských podmínkách	https://www.ceskatelevize.cz/porady/10458486632-s-mamou-v-base/
--	---

DĚTI – ADHD, PORUCHA POZORNOSTI, DOWNŮV SYNDROM, AUTISMUS...

Afekty u dětí s autismem – zkušenosti a tipy (20 min)	https://www.youtube.com/watch?v=f4R4jL9bckc
Denis, dětský autismus (5 min)	https://www.youtube.com/watch?v=zjb-rv0gzRM
Děti úplňku (1 hod)	https://www.youtube.com/watch?v=kZH1bK4cS6g
Jak na dítě s ADHD (30 min)	https://www.youtube.com/watch?v=OwSO_zhTxlg
Má vaše dítě poruchu pozornosti s hyperaktivitou? (15 min)	https://www.youtube.com/watch?v=sTR35Xa7qkc
Nejsou žádné dveře, kterými by nás	https://www.youtube.com/watch?v=ULgBU3gnC7I

vyhodili (20 min)	
O životě rodin s dětmi s Downovým syndromem (40 min)	https://www.youtube.com/watch?v=ln2-gxy5t98
Zlobí nebo je hyperaktivní? (10 min)	https://www.youtube.com/watch?v=MTLgxbxBhM_g

DĚTSKÉ DOMOVY

Boj o děti (30 min)	https://www.ceskatelevize.cz/porady/14283186753-boj-o-deti/
Čas dítěte (30 min) - Život v dětských domovech a ústavních zařízeních nepřipraví dítě na samostatný život v dospělosti. Stát by tedy měl více preferovat pěstounskou péči a další rodinná zařízení.	https://www.ceskatelevize.cz/porady/10123228705-cas-ditete/
Z dětského domova do života (30 min) - dokument z roku 2017	https://www.youtube.com/watch?v=8i7TvW1y7Dw
V dětském domově jen přezíváte, děti jsou frustrované, žijí v iluzi (20 min)	https://video.aktualne.cz/dvtv/laci-v-detskem-domove-jen-prezivete-deti-jsou-frustrovane-a/r~d93280da436a11e9b5e8ac1f6b220ee8/

DOSPÍVÁNÍ, PUBERTA

Dětství, důvod k dospělosti (30 min) – Dokumentární úvaha nad způsoby prožívání dětství napříč generacemi a odlišnými sociálními vrstvami	https://www.ceskatelevize.cz/porady/10123229049-detstvi-duvod-k-dospelosti/
Jak přežít projevy puberty u dospívajících (30 min)	https://www.youtube.com/watch?v=O4nXNKkvM3s
Jak zvládnout pubertu? (10 min)	https://www.youtube.com/watch?v=bBQM_5b785M

FINANČNÍ GRAMOTNOST

<p>Jak efektivně hospodařit (30 min) – rozhovor s Veronikou Kalátovou, lektorkou finančního vzdělávání</p>	<p>https://www.mujirozhlas.cz/kava-o-ctvrte/diskusni-porad-dnes-na-tema-jak-efektivne-hospodarit?fbclid=IwAR2A-fhCXRtjOBOcC1aH-P7XF06F_OcipTZR3apvsvJ6-fHUTyza3Gn6fb8</p>
<p>Jak u dětí rozvíjet finanční gramotnost? (1 hod) – rozhovor s V. Kalátovou, lektorkou finanční gramotnosti</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=ntgPCjcSzyY</p>

KYBERNETICKÁ BEZPEČNOST, MEDIÁLNÍ VÝCHOVA

<p>Děti online (60 min) – Tři příběhy o nejmladší generaci tzv. „digitálních domorodců“, pro které je internet nekonečným zdrojem zábavy a komunikace, ale i nových rizik.</p>	<p>https://www.ceskatelevize.cz/porady/11307104925-deti-online/</p>
<p>Mediální gramotnost – jak rozpoznat fake news? (10 min)</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=Mp1NBaLzZRg</p>
<p>Mediální gramotnost (1,5 hod) – webinář projektu P-KAP (Národní pedagogický institut ČR)</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=ulgd3g3YWXo</p>
<p>Mediální výchova není dogma. Má dětem pomoci chápat vlastní i cizí zkušenost. (30 min)</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=1CcWNXyBpPQ</p>
<p>Náš život se přesouvá do médií – mediální komunikace (30 min)</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=NnrafFE9HD4</p>
<p>Phising – podvodné jednání na internetu (45 min) - Jak funguje phishing? Co je spear-phishing, whaling nebo třeba vishing? Na co se soustředit při rozpoznávání phishingu? O tom všem si budeme povídat v našem novém cyklu zaměřeném na online podvody.</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=se9brduFanA&list=PL_x8CoisFATRYWYQapFefYjf65maiN4yX&index=2</p>

<p>Podvody spojené s M-platbami (placení pomocí mobilního telefonu) (30 min) - Jak fungují podvody s m-platbami? A proč bychom neměli přeposílat nejrůznější SMS kódy neznámým lidem, když nás o to požádají? A proč si dávat pozor na to, co si do mobilu instalujeme? O tom všem v našem novém dílu seriálu Prevíti na síti.</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=km5EfX78T7I&list=PL_x8CoisFATRYWyQapFefYjf65maiN4yX&index=5</p>
<p>Prevíti na síti (1,5 hod) – live stream - Live stream zaměřený na vybrané problémy kybernetické kriminality, speciálně pak na oblast podvodů v online světě. Jaké podvody na nás číhají v online světě? Co je to sextortion, nebo třeba ransomware a romance scam? Má smysl hlásit i drobné částky, o které jsme v rámci podvodu přišli,</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=30IA7qDIgJw&list=PL_x8CoisFATRYWyQapFefYjf65maiN4yX&index=8</p>
<p>Ransomware (30 min) - Víte, co je ransomware a čím je nebezpečný? Jak funguje ransomware, co je to WannaCry a jaké ztráty může způsobit tento nebezpečný malware třeba nemocnicím?</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=ttWbCyGrhJ0&list=PL_x8CoisFATRYWyQapFefYjf65maiN4yX&index=7</p>
<p>Scam (30 min) - Co je to SCAM419? A co ROMANCE SCAM? Co mají společného američtí vojáci, vojenští lékaři z Kanady a nevěsty z Ruska? A proč je důležité znát svého šéfa? O tom všem v novém dílu našeho cyklu Prevíti na síti.</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=7j2I5wwch4&list=PL_x8CoisFATRYWyQapFefYjf65maiN4yX&index=3</p>
<p>Sextortion (30 min) - Možná vám do vašich e-mailových schránek přišel vyděračský e-mail, ve kterém vám někdo neznámý píše, že se naboural do vašeho počítače, získal přístup do vašich účtů a ovládl vaše hardwarová zařízení, včetně webkamery. A že se mu podařilo právě pomocí webkamery nahrát vás v choulostivé situaci... A pokud mu nezaplatíte, vše zveřejní, budete mít ostudu a vaše kariéra skončí. Tak funguje sextortion, o kterém je právě dnešní</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=0EHhuHR3jzM&list=PL_x8CoisFATRYWyQapFefYjf65maiN4yX&index=6</p>

video...	
----------	--

PRARODIČE

Ted' vedou, babička s dědou - Cyklus o důležitosti role prarodičů v životě dětí	https://www.ceskatelevize.cz/porady/10098965746-ted-vedou-babicka-s-dedou/
Vychovává mě babička	https://www.ceskatelevize.cz/porady/1128654162-rodina-a-ja/211563230640027/
13. komnata Kateřiny Cajthamlové	https://www.ceskatelevize.cz/porady/1186000189-13-komnata/222562210800004/

NÁHRADNÍ RODINNÁ PÉČE

Darované děti – Dokument o dětech z českých babyboxů, který vás přiměje zamyslet se, zvážit pro i proti a udělat si vlastní názor.	https://www.ceskatelevize.cz/porady/11101851242-darovane-deti/
Děti narozené dvakrát – Dokumentární cyklus o všech podobách náhradní rodinné péče.	https://www.ceskatelevize.cz/porady/14978049335-deti-narozene-dvakrat/
Děti z krabíčky - Co opravdu víme o dalších osudech předčasně narozených dětí?	https://www.ceskatelevize.cz/porady/10169621309-deti-z-krabicky/
Kolářovic Josefka - Narodila se předčasně a od narození je nevidomá. Dnes jí je čtrnáct let. Jak je prožila? (30 min)	https://www.ceskatelevize.cz/porady/10213329158-kolarovic-josefka/
Lucka – život a jak ho žít - Portrét mladé ženy, bojující s drogovou závislostí. Podaří se jí napravit předchozí životní chyby a začít znovu?	https://www.ceskatelevize.cz/porady/11554959936-lucka-zivot-a-jak-ho-zit/
Náhradní rodinná výchova – dokument	https://www.youtube.com/watch?v=EkJhJA7tFAI

2021 (30 min)	
Odebraným dětem se v ústavech zpomalí vývoj, rodinu nic nenahradí (20 min)	https://www.youtube.com/watch?v=I5YC2GAleA4
Pěstounství – výběr videí	https://www.youtube.com/hashtag/pestounstvi
Plné hnízdo – čtrnáctidílný cyklus ČT odhaluje největší překvapení, která potkala pěstouny na cestě za jejich vysněnými rodinami (30 min 1 video)	https://www.ceskatelevize.cz/porady/14905828354-plne-hnizdo/
Počátky – Adéla, Denisa a Pavla odcházejí z výchovného ústavu zkusit žít v reálném světě.	https://www.ceskatelevize.cz/porady/10427432779-pocatky/
Ptáčata – Unikátní časoběrný projekt o třídě dětí z okraje společnosti	https://www.ceskatelevize.cz/porady/10267754387-ptacata/210572231010001/
Půlstoletí SOS vesniček	https://www.ceskatelevize.cz/porady/12644964211-pulstoleti-sos-detskych-vesnicek/
Rodina a já – Jak učit a vychovávat, aby to nebolelo	https://www.ceskatelevize.cz/porady/1128654162-rodina-a-ja/
Rodina je nejvíc – Sedm rodin, kde rodinné krize a stereotypy komplikují výchovu dětí. Dokumentární cyklus, který hledá naději tam, kde ji ostatní ztrácejí	https://www.ceskatelevize.cz/porady/11535643611-rodina-je-nejvic/
Rovnýma nohama – Neznají rodinný život a na to, co je čeká, jsou jen málo připraveni. Zvládnou svůj vstup do dospělosti? Prvních osm let po odchodu z dětského domova v životě Katky, Mirka, Bohunky a Mira.	https://www.ceskatelevize.cz/porady/11561765169-rovnyma-nohama/
Vesta Pardubice z.s. – doprovázející organizace – soubor přednášek, videí atd. k pěstounské péči	https://www.youtube.com/channel/UC_MqSp4uVdTunFQhEhdVE0w/videos
Vzali si dítě, které se nemělo dožít 6 let. Zvládli byste to?	https://www.youtube.com/watch?v=UO9MEv0-7MY

Zpracování historie dětí v náhradní rodinné péči (40 min)	https://www.youtube.com/watch?v=TEgeyPI875A
---	---

ŠKOLKA

Jak dát dítě do školky a nezbláznit se z toho – poprvé do školky (45 min)	https://www.youtube.com/watch?v=sdHdfanUTZs
Nástup dětí do mateřské školky, jak ho zvládnout? Jak se děti cítí? A jak jste ho zvládli vy? (10 min)	https://www.youtube.com/watch?v=F3629D0Bw40
Nástup do školky (10 min) – Jak podpořit dítě při nástupu do školky s adaptací.	https://www.youtube.com/watch?v=kqXCamuB7xk
Nástup do školky (20 min) – Jak dát dětem na cestu to nejdůležitější	https://www.youtube.com/watch?v=JNCVL3Fh8a8
Nástup do školky (5 min) – Co by mělo dítě umět před nástupem do školky?	https://www.youtube.com/watch?v=a-nd8_Qds88
Jak zvládnout pláč, vzdor a odmítání školy (25 min)	https://www.youtube.com/watch?v=Yhq84aA9joM

ŠKOLA – ŠKOLNÍ ZRALOST, NÁSTUP DO ŠKOLY

Jemná motorika (2 min)	https://www.youtube.com/watch?v=a0INg4F-wZ8
Školní zralost – kognitivní (poznávací) funkce – rozvoj (30 min)	https://www.youtube.com/watch?v=nTKbuvah2u8
Školní zralost, školní připravenost (grafomotorika) – rozvoj (5 min, 20 min)	https://www.youtube.com/watch?v=WEguEhgEf8g https://www.youtube.com/watch?v=2JQx-I-Y_WO
Školní zralost, zápis do školy (30 min)	https://www.youtube.com/watch?v=EbL4on9K8XA

ŠKOLNÍ DOCHÁZKA

<p>Co vám ve skutečnosti dala škola, kromě stresu a strachu ze zkoušek? Vzdělávání potřebuje změnu (30 min)</p>	<p>https://wave.rozhlas.cz/co-vam-ve-skutecnosti-dala-skola-krome-stresu-a-strachu-ze-zkousek-vzdelavani-8639781</p>
<p>Domácí vzdělávání a přínos rodiny k prevenci poruch – PhDr. Václav Mertin (45 min)</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=QepksVUaunA</p>
<p>Jak funguje pedagogicko-psychologická poradna a s čím může pomoci (20 min)</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=1vgBUWSR3IU</p>
<p>O nejčastějších problémech dětí ve škole (20 min)</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=SMTtunwq4D0</p>
<p>Ochránce (1 díl / 1 hod)</p>	<p>https://www.ceskatelevize.cz/porady/12003187354-ochrance/</p>
<p>Škola v bodě nula (30 min)- Doba „covidová“ odhalila problematické stránky českého školství a změnila vnímání výuky u učitelů, studentů i rodičů. Dokument poodhalí výzvy, se kterými se budou školy nyní potýkat.</p>	<p>https://www.ceskatelevize.cz/porady/14297187259-skola-v-bode-nula/</p>
<p>Teplouš, šprtka, tlustoch. Jak nás zraňuje školní prostředí a jak se z toho v dospělosti dostat – Jan Vališ, Dis. (30 min)</p>	<p>https://wave.rozhlas.cz/teplous-sprtka-tlustoch-jak-nas-zranuje-skolni-prostredi-a-jak-se-z-toho-v-8634294</p>
<p>Waldorfská škola (45 min) - Historie, fenomény a praktiky waldorfského školství v České republice, v dokumentu natočeném u příležitosti stého výročí vzniku tohoto vzdělávacího směru.</p>	<p>https://www.ceskatelevize.cz/porady/12663174670-waldorfska-skola/</p>

SPECIFICKÉ PORUCHY UČENÍ

Inkluze – Jak prožívají projekt společného vzdělávání ti, jichž se bezprostředně týká? (1 hod)	https://www.ceskatelevize.cz/porady/11672342281-inkluz/
Ošetření speciálních vzdělávacích potřeb žáků ve vzdělávacím procesu – webinář (1,5 hod)	https://www.youtube.com/watch?v=SauetBh6DuA
Specifické poruchy učení – rozhovor s odborníkem – orientace v tématu (10 min)	https://www.youtube.com/watch?v=co4nAITQFyw
Webináře na Metodickém portálu RVP.cz – webináře zaměřené na vzdělávání dětí	https://webinare.rvp.cz/homepage/prehled-webinaru?filtr%5Bsearch%5D=rodi%C4%8De

VÝCHOVA

Děti, pozor! – O dětském strachu a násilí (15 min / 1 díl)	https://www.ceskatelevize.cz/porady/10214725441-deti-pozor/
Dovychovat – rozsáhlý výběr videí zaměřených na výchovu	https://www.youtube.com/channel/UCo65OaLnwR1IGGU3YuM6jIw/videos
Empatická výchova, aneb škoda rány, která padne / 6. odborná konf. Centra LOCIKA, 2021 (3 hod)	https://www.youtube.com/watch?v=IsmgZgxeApc
Jak vychovávat a nezbláznit se – výběr videí s Mgr. Vladkou Bartákovou zaměřených na výchovu	https://www.youtube.com/channel/UCm42_rM5WNyn0EktWEbFKw/videos
Jak výchovou podporovat sebedůvěru a sebevědomí u dětí? (1 hod)	https://www.youtube.com/watch?v=GPQrBPdKWxg
Neboj se, ozvi se – rozhovor o domácím násilím s Radkem Bangou (15 min)	https://www.youtube.com/watch?v=l7NtmcdgoVU

Nejsou stejné – rozhovor s Šárkou Mikovou	https://www.youtube.com/watch?v=3KsFyRf0G7o
Nevýchova – rozsáhlý výběr videí zaměřených na výchovu dětí 0–18	https://www.youtube.com/user/nevychovaTV/videos
O dětech s Petrem Pöthem (1 hod)	https://www.youtube.com/watch?v=xDGXblBtLRY
O psychické krizi a možnosti pomoci – rozhovor s Janem Vališem (1 hod)	https://www.youtube.com/watch?v=5k-flH3zYDw&t=424s
O rodičovských zdrojích, výchova kluků a holek (30 min)	https://www.youtube.com/watch?v=w0oiNC0tzgg
Proč by se rodiče měli hádat před dítětem? – rozhovor s Mgr. Kouckou (15 min)	https://www.youtube.com/watch?v=ThuzMvXptNU
Respekt a být respektován – Jana Nováčková (1:30 min)	https://www.youtube.com/watch?v=OWLb1PMh9ts
Rodičovská posilovna – rozsáhlý výběr podcastu zaměřených na výchovu	https://open.spotify.com/show/1A6DEk2akU7I1MKt0xqn3t?si=87734d1dc9564e7d&nd=1
Teorie typů – přednáška – Šárka Miková	https://www.youtube.com/watch?v=n6U6vBUZw8s&t=721s
Výchova bez poražení – rozhovor s Janem Vávrou (1:30 hod)	https://www.youtube.com/watch?v=h295IBFMWOY
Výchova bez poražených – Jan Vávra (1:30 hod)	https://www.youtube.com/watch?v=y5xDRjRjtmU
Výchova bez trestů: současné přístupy k edukaci dětí – PhDr. Václav Mertin (1 hod)	https://www.youtube.com/watch?v=YwHOEPoU1Ys
Výchova kluků (1 hod)	https://www.youtube.com/watch?v=pYOXE9v9eto
Vzteky, lhaní, neposlušnost – jak si poradit s dětským zlobením? (25 min)	https://www.youtube.com/watch?v=Hsk08vNYboU

VÝŽIVA

Hodnotíme oblíbené potraviny s lékářkou (chipsy, párky, čínské polévky, Monte, banán, sandwich...) (20 min)	https://www.youtube.com/watch?v=3WXHKy0IE4s
Jaké svačinky připravovat pro děti? (5 min)	https://www.youtube.com/watch?v=9jX84RmYCXo
O zdravém stravování (1 hod)	https://www.youtube.com/watch?v=uauZq2L14KU
Poruchy příjmu potravy – Bc. Kateřina Sloviaková, Dis. (45 min)	https://www.youtube.com/watch?v=ST-lVe1YZeM
Řekněte sobě i druhým každý den pět hezkých věcí (30 min)	https://www.youtube.com/watch?v=fOLicssUCaM&t=1379s
Svačiny pro děti (10 min)	https://www.youtube.com/watch?v=rHJBuivtBY0
Užívání e-cigaret mezi dětmi – co vše by měli rodiče vědět o e-cigaretách? (10 min)	https://www.youtube.com/watch?v=NbcKA-Ck9-c
Výživa dětí (1 hod)	https://www.youtube.com/watch?v=pgCF-dbuN-A
Výživové mýt (30 min)	https://www.youtube.com/watch?v=5G6atd7ITug

DUHOVÁ TÉMATA (LGBT+, QUEER, TRANS...)

Queer – průvodce ČT současným queer světem na různá duhová témata (30 min 1 video)	https://www.ceskatelevize.cz/porady/10520528904-queer/
Trans* – pohled do života transgender lidí a těch, kteří se vymykají standardním pohlavním rolím (6 videí po 10 minutách)	https://www.stream.cz/trans
V jiném těle – Příběhy lidí, kteří se rozhodli pro změnu pohlaví a měli odvahu o tom mluvit. (45 min 1 video)	https://www.ceskatelevize.cz/porady/13074681413-v-jinem-tele/

