

# NABÍDKA VZDĚLÁVÁNÍ PRO PĚSTOUNY

## II. POLOLETÍ ROKU 2024

### CESTOU NECESTOU

#### Anotace jednotlivých kurzů

1.	<b>JAK BUDOVAL CITOVOU VAZBU DĚTÍ V NRP (seminář)</b> <b>Mgr. Kateřina Martinová:</b> Vystudovala sociální pedagogiku. Pracuje jako vedoucí Centra náhradní rodinné péče v organizaci Amalthea. Doprovází v pěstounských rodinách. Školí odbornou i laickou veřejnost. Zabývá se také prací s dětmi s náročnými projevy chování doma a ve škole a terapeutickým rodičovstvím.	<b>sobota 21. 09. 2024</b> <b>9:15 – 13:15 (4 h)</b>
<p>Proč má spousta dětí v náhradní rodinné péči problémy ve vztazích? Liší se nějak děti v náhradní rodinné péči od ostatních? Jaký vliv má vysoká úroveň stresu v dětství na dětský mozek i celé tělo a psychiku? Co znamenají pojmy „komplexní vývojové trauma“ a „citová vazba“? Jak se proměňuje prožívání a vnímání světa u dětí, které nemohou vyrůstat ve své původní rodině? Na tyto otázky a mnohé další odpovíme na semináři. Prostor budeme věnovat i sdílení zkušeností a příběhů z praxe.</p>		
2.	<b>JAK POSÍLIT DĚTSKÉ SEBEVĚDOMÍ A SEBEÚCTU (seminář)</b> <b>Mgr. Ing. Kateřina Novotná:</b> Dětská psychoterapeutka, rodinná a výchovná poradkyně, autorka knihy Tvoje děti, moje děti, naše šťastná rodina (Grada), zakladatelka a ředitelka Terapeutická linky Sluchátko. Mohli jste ji vidět v dokumentu České televize Plné hnízdo.	<b>středa 02. 10. 2024</b> <b>9:15 – 12:15 (3 h)</b>
<p>Líbilo by se vám, aby vaše děti dokázaly sebevědomě řešit konflikty a hned se z toho nerozplakaly? Chcete, aby dokázaly říct svůj názor nejen Vám, ale i svým vrstevníkům? Chcete své dítě podporovat a rozvíjet k samostatnosti? Na semináři se dozvíte, jak posilovat dětské sebevědomí a sebeúctu, aby vaše děti mohly být sami sebou, aby neměly obavu vyslovit svůj názor, aby věděly, co od života chtějí, aby dotahovaly věci do konce a aby se nebály o to, co si o nich kdo říká. Ukážeme vám, čím můžete aktivně rozvíjet sebevědomí a sebeúctu vašich dětí. Naučíme se, jak zdravá sebeúcta souvisí se schopností zvládat zodpovědně svůj život.</p>		
3.	<b>ZPŮSOBY PODPORY SEBEREGULAČNÍCH DOVEDNOSTÍ U DĚTÍ (ONLINE seminář)</b> <b>Mgr. Zdenka Štefanidesová:</b> Vychází ze své dlouholeté praxe a zkušeností práce učitelky v klasickém českém, v alternativním a v mezinárodním školství. Již několik let se naplno věnuje terapeutické, poradenské a lektorské činnosti.	<b>úterý 08. 10. 2024</b> <b>16:00 – 19:00 (3 h)</b>
<p>Seberegulace je jedna z důležitých dovedností pro život mezi lidmi. Na semináři si představíme základní informace o fungování lidského mozku s popisem častých reakcí na náročné situace (především ve výuce). V návaznosti na tento přehled informací si přiblížíme práci se seberegulačními pomůckami a představíme si také jednoduché aktivity, které přispívají k mapování a tvoření dovedností pro zvládnání vlastních emocí a impulzů každého jedince.</p>		

4.	<b>VYHOŘENÍ PĚSTOUNA A JAK S NÍM PRACOVAT</b> (seminář) <b>PaedDr. Vladimír Šik, Ph.D.:</b> Psychoterapeut, supervizor, mediátor a lektor zaměřující se také na služby v oblasti náhradní rodinné péče a podporu v oblasti rodin.	<b>sobota 12. 10. 2024</b> <b>9:15 – 13:15 (4 h)</b>
<p>Interaktivní vzdělávací seminář zaměřený na psychohygienu pěstounů – na dovednosti efektivního zvládnání stresových situací a zátěže vyplývající z rolí v rodině. Konkrétně odpoví na zásadní otázky vztahující se k tématu stresu, syndromu vyhoření, psychohygieny člověka a relaxačních metod pro vytváření vhodného pozitivního výchovného prostředí v pěstounské rodině. Dále se budeme věnovat tomu, jak se vyčerpání promítá do role pěstouna. Prostor dostanou i související okruhy podle konkrétních situačních požadavků účastníků. Předpokládá se aktivní účast přítomných, otevřené a vstřícné jednání.</p>		
5.	<b>JAK LÉPE POROZUMĚT MODERNÍM TECHNOLOGIÍM Z POZICE PĚSTOUNA</b> (seminář) <b>PaedDr. Vladimír Šik, Ph.D.:</b> Psychoterapeut, supervizor, mediátor a lektor zaměřující se také na služby v oblasti náhradní rodinné péče a podporu v oblasti rodin.	<b>sobota 12. 10. 2024</b> <b>14:00 – 18:00 (4 h)</b>
<p>Seminář jednoduchou formou seznámí účastníky se základními typy a prostředky moderní aplikované elektroniky, základními programy, jejich možnostmi, specificky s umělou inteligencí, jejími prostředky v roce 2024, využitím, riziky a přístupnými nástroji. Dále s možnostmi a riziky internetu, sociálních sítí a různých dalších sociálně orientovaných programů. Upozorní na rizika ztráty citlivých osobních dat, identity, napadení moderní technologie různými viry, spamy, hackery a jak se v základu těmto rizikům bránit. Definuje zásady bezpečného chování na internetu, kontroly dětí a ukáže některé základní podpůrné nástroje.</p>		
6.	<b>NEJSTE NA TO SAMI – NEZISKOVKY POMÁHAJÍ</b> (klub pěstounů) <b>Klíčovní pracovníci DPR Cestou necestou</b>	<b>středa 23. 10. 2024</b> <b>9:15 – 12:15 (3 h)</b>
<p>Na klubu pěstounů s názvem „Nejste na to sami – neziskovky pomáhají“ získáte základní přehled nadací, na které se můžete jako pěstouni obrátit v různých životních situacích a s různými potřebami (rovnátka, brýle, kroužky...) a které vám mohou pomoci tyto situace a nečekané výdaje lépe zvládat. Dále se podíváme na organizace, které přinášejí další důležité informace a podporu pro pěstouny. Prostor bude i pro společnou diskuzi, otázky, nápady a sdílení vašich zkušeností.</p>		
7.	<b>VYSOKÁ CITLIVOST U DĚTÍ A JAK S NÍ PRACOVAT</b> (seminář) <b>Ivana Bibzová:</b> Učitelka na Waldorfské škole a spoluzakladatelka Institutu pro vysokou citlivost. Jako dítě prošla adopcí. Ráda čte a píše příběhy.	<b>sobota 09. 11. 2024</b> <b>9:15 – 13:15 (4 h)</b>
<p>Každý z nás, kdo se věnuje výchově dětí, to zná. Co dítě, to jiná krajina k poznávání a objevování. Mezi všemi lidmi v populaci, a tedy i mezi všemi dětmi, je přibližně 15–30 % těch, o kterých můžeme říct, že jsou vysoce citliví. Pokud tedy chceme být vysoce citlivým dětem pozornými a vnímavými průvodci, je dobré mít povědomí o jejich primárních potřebách, o tom, jakým způsobem prožívají svět a reagují na okolní podněty.</p>		
8.	<b>KNIHA ŽIVOTA A JAK S NÍ S DÍTĚTEM PRACOVAT</b> (klub pěstounů) <b>Klíčovní pracovníci DPR Cestou necestou</b>	<b>středa 20. 11. 2024</b> <b>9:15 – 12:15 (3 h)</b>
<p>Během setkání si společně zalistujeme Knihou života, která by měla provázet dítě v pěstounské péči, aby jemu i pěstounům pomohla pracovat s jeho životním příběhem. Metoda Knihy života představuje kreativní způsob práce s životním příběhem dítěte pomocí jeho minulosti, přítomnosti a možností v jeho budoucnosti a pomáhá mapovat jeho osobní zdroje (vlastnosti, zkušenosti, schopnosti, dovednosti, ponaučení, chování apod.). Prostor bude i na sdílení vašich zkušeností, obav, podnětů či otázek ke Knize života a na vzájemnou inspiraci.</p>		

<b>9.</b>	<b>ZÁKONY, DĚTI, MLADISTVÍ A PĚSTOUNI</b> (seminář) <b>Organizace In IUSTICIA:</b> Věnuje se zajištění sociálních služeb, právních informací a zastupování osob dotčených předsudečným násilím a prevenci předsudečného násilí a projevů nesnášenlivosti. Zastává princip: „Nikdo nesmí být napadán pro to, kým je.“	<b>sobota 30. 11. 2024</b> <b>9:15 – 13:15 (4 h)</b>
<p>Právo a zákony se týkají nás všech a v některých oblastech se může stát, že se i nechtěně pohybujeme takzvaně „na hraně zákona“. Jste si jistí, že víte vždy, kdy se takové situace odehrávají? A myslíte, že to vědí děti a mladiství? V rámci tohoto semináře se dozvíte, kdo má kdy a za co právní odpovědnost. Podíváme se na příklady z praxe, kdy mladiství porušují zákony, aniž by si toho byli vědomi. A hlavně se dozvíte, jak takovým situacím předcházet, anebo jak s nimi pracovat.</p>		

# PRAVIDLA ÚČASTI NA VZDĚLÁVÁNÍ PRO PĚSTOUNY

**Přihlášením** na semináře pořádané organizací Cestou necestou **přijímá** účastník tato **pravidla účasti** na vzdělávání pro pěstouny v uvedeném znění.

<h2>VZDĚLÁVÁNÍ</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Důležitou součástí výkonu pěstounské péče je také vzdělávání.</b> To je pro pěstouny povinné ze zákona v rozsahu 24 hodin za rok (v průběhu 12 měsíců po sobě jdoucích od data uzavření první Dohody o výkonu pěstounské péče).</li> <li>• Rádi bychom Vám pomohli naplnit Vaši vzdělávací povinnost, a to především <b>zajímavým, přínosným</b> a pro Vaši výchovu a péči o svěřené dítě <b>prakticky využitelným způsobem.</b></li> <li>• Z tohoto důvodu pro Vás každoročně připravujeme nabídku vzdělávání, ze které si <b>můžete vybrat vzdělávání podle svých potřeb</b> tak, aby Vám bylo při výchově a péči o svěřené dítě podporou a pomocí.</li> </ul>
<h2>PŘIHLAŠOVÁNÍ</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Telefonicky na čísle <b>739 482 877</b>, e-mailem na adrese <a href="mailto:pestouni@cestounecestou.org">pestouni@cestounecestou.org</a></li> <li>• <b>Kapacita seminářů je omezena.</b> Při včasné přihlášení máte větší možnost výběru z nabízených seminářů. <b>Při pozdějším přihlašování</b> hrozí, že budou některé semináře již obsazeny.</li> <li>• <b>O případném zrušení semináře</b> či jiných změnách Vás včas předem <b>informujeme.</b></li> <li>• <b>Pokud máte již absolvováno 24 h vzdělávání</b> za vaše vzdělávací období, <b>bude na seminář upřednostněn zájemce, který ještě tento počet hodin za dané vzdělávací období neabsolvoval.</b> V případě, že bude na semináři místo, můžete se ho také zúčastnit.</li> </ul>
<h2>MÍSTO KONÁNÍ</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zborovská 42, Praha 5</li> <li>• <b>Nejbližší zastávky:</b> Švandovo divadlo, Újezd, Arbesovo náměstí</li> </ul>
<h2>OMLUVA ZE SEMINÁŘE</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nemůžete-li se na vzdělávací akci dostavit, <b>prosím omlouvejte se co nejdříve</b> telefonicky či SMS zprávou na telefonním čísle <b>739 482 877</b>, e-mailem na adrese <a href="mailto:pestouni@cestounecestou.org">pestouni@cestounecestou.org</a></li> <li>• Na Vaše místo na semináři čekají náhradníci, kteří se již z kapacitních důvodů na seminář nedostali. Vaším <b>ohleduplným chováním a včasnou omluvou ze semináře umožníte</b>, aby se mohli čekající náhradníci semináře zúčastnit. Děkujeme!</li> <li>• V případě neúčasti bez omluvy nebo pozdní omluvy bez řádného zdůvodnění budou <b>při přihlašování na další semináře upřednostněni zájemci, kteří mají řádnou docházku.</b></li> <li>• V případě neúčasti bez omluvy nebo pozdní omluvy bez řádného zdůvodnění <b>není organizace povinna pěstounovi nabídnout</b> počet seminářů v takovém rozsahu, aby byl schopen splnit svou 24hodinovou vzdělávací povinnost.</li> <li>• V případě neomluvené neúčasti pěstouna, který s námi nemá podepsanou Dohodu o doprovázení, se hradí storno poplatek ve výši 100 % ceny semináře.</li> </ul>
<h2>PŘÍCHOD A PRŮBĚH</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Přicházejte prosím cca 10 minut před začátkem</b> akce.</li> <li>• Pokud lektor neurčí jinak, bude v průběhu akce <b>jedna přestávka</b> v době trvání max. 15 min.</li> <li>• <b>Pozdní příchody a dřívější odchody</b> ze semináře jsou možné pouze po dohodě s koordinátorem vzdělávání. Do absolvovaných hodin vzdělávání bude v takovém případě <b>započtena pouze doba skutečné účasti na semináři.</b></li> </ul>
<h2>OBČERSTVENÍ</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zajištěny jsou pro Vás <b>teplé a studené nápoje.</b></li> <li>• Pokud jste přihlášení na dva po sobě jdoucí sobotní semináře, doporučujeme vzít si se sebou větší svačinu. Pro stravování je také možné využít některou z okolních restaurací.</li> </ul>
<h2>NABÍZÍME, UVÍTÁME</h2>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Nabídka našich seminářů</b> je vytvořena tak, aby Vám byla <b>nápomocna a podpořila Vás</b> při péči a výchově svěřeného dítěte.</li> <li>• Nabídka je sestavena komplexně tak, aby si každý z Vás v ní měl možnost nalézt <b>oblast, která jej zajímá či kterou v rodině aktuálně řeší.</b></li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Uvítáme, když na semináře dorazíte s dotazy</b>, na něž byste rádi v rámci seminářů dostali odpověď.</li> <li>● <b>Neostýchejte se</b> zeptat na to, co Vás zajímá, s čím si chcete lépe vědět rady, čemu byste rádi hlouběji porozuměli, čeho se obáváte nebo co Vás trápí.</li> <li>● <b>Budeme rádi</b>, když se v rámci seminářů <b>aktivně zapojíte</b>.</li> </ul>
<b>POTVRZENÍ O VZDĚLÁVÁNÍ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Pěstouni</b> s dohodou uzavřenou s Cestou necestou, z.ú. obdrží <b>na vyžádání souhrnné osvědčení</b> o vzdělání za absolvované semináře. <b>O osvědčení je možno si požádat</b> na telefonním čísle 739 482 877, e-mailem na adrese <a href="mailto:pestouni@cestounecestou.org">pestouni@cestounecestou.org</a> nebo osobně u koordinátora.</li> <li>● Pěstouni u jiných doprovázejících organizací obdrží osvědčení o vzdělávání přímo na semináři.</li> </ul>
<b>DÍTĚ NA SEMINÁŘI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Potřebujete-li od nás zajistit hlídání dítěte po dobu semináře, kontaktujte nás na tel. <b>739 482 877</b>, na e-mailu <a href="mailto:pestouni@cestounecestou.org">pestouni@cestounecestou.org</a>, nebo <b>skrze svého klíčového pracovníka NEJPOZDĚJI 14 DNÍ PŘED KONÁNÍM SEMINÁŘE</b>. Po tomto termínu již nemůžeme hlídání Vašeho dítěte zajistit. Výjimkou je situace, kdy není naplněna kapacita skupinky hlídaných dětí.</li> <li>● Při objednání hlídání dítěte budou <b>upřednostněni ti zájemci o hlídání, kteří se ozvali jako první</b>.</li> <li>● Hlídání dítěte účastníka, který <b>nemá Dohodu o výkonu pěstounské péče s organizací Cestou necestou</b>, je zpoplatněno částkou <b>50 Kč za hodinu hlídání dítěte</b>.</li> <li>● <b>Věkový limit</b> pro hlídané dítě je <b>10 let</b>. Pro starší děti již hlídání nezajišťujeme. O případné odůvodněné výjimce rozhodne předem koordinátor již ve chvíli objednávání hlídání pro dítě.</li> <li>● <b>Nenahlášené dítě Vám pohlídat nemůžeme. Není ani možné</b> nechat dítě v prostorách vzdělávání bez dozoru ani <b>jej vzít s sebou</b> na seminář. Účast dětí (ani miminek) v přednáškové místnosti v průběhu semináře <b>není možná!</b> Účastník s nehlídaným dítětem se tedy <b>nemůže semináře zúčastnit</b> a bude odeslán domů.</li> <li>● <b>Hlídání dětí probíhá</b> v prostorách, které nejsou dětským koutkem ani nejsou přímo určeny k hlídání dětí.</li> <li>● <b>Na hlídání je možné dorazit maximálně 15 min před konáním semináře</b>, ne dříve.</li> <li>● V případě, že se v průběhu hlídání ukáže, že je <b>pro dítě hlídání náročně</b>, požádáme pěstouna <b>o odchod ze semináře a vyzvednutí si dítěte z hlídání</b>.</li> <li>● Potřebujete-li objednané hlídání zrušit, <b>zrušte je prosím co nejdříve, nejpozději 24 hodin předem</b>, telefonicky, SMS zprávou, e-mailem či osobně. Na hlídání čekají náhradníci, kteří byli z kapacitních důvodů odmítnuti.</li> <li>● V případě neúčasti dítěte bez omluvy nebo pozdní omluvy bez řádného zdůvodnění budou <b>při přihlašování hlídání na další semináře upřednostněni ti zájemci, jejichž děti mají řádnou docházku</b>.</li> </ul>
<b>MLČENLIVOST</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Každý účastník vzdělávání se <b>přihlášením na seminář</b> zavazuje k <b>zachování mlčenlivosti</b> ohledně jakýchkoli osobních údajů nebo informací, které se ve vztahu k ostatním účastníkům vzdělávání dozví v jeho průběhu.</li> </ul>
<b>BEZPEČNOST</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>V případě mimořádné události</b> je každý účastník vzdělávání povinen snažit se o záchranu životů a zdraví a o minimalizaci škod. V případě závažné události vyžadující odborný zásah <b>účastník přivolá pomoc</b> lékařskou, technickou či policejní.</li> <li>● <b>PŘÍSLUŠNÁ TELEFONNÍ ČÍSLA:</b> Hasiči – 150, <b>Zdravotníci - 112, 155</b>, Policie ČR – 158</li> </ul>
<b>SEMINÁŘE NA MÍRU</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Doprovázejícím organizacím a OSPODům nabízíme přípravu <b>semináře na míru</b>.</li> <li>● V případě zájmu o seminář na míru nás kontaktujte na telefonním čísle <b>739 482 877</b> nebo na e-mailové adrese <a href="mailto:pestouni@cestounecestou.org">pestouni@cestounecestou.org</a></li> </ul>
<b>ZMĚNY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Organizace Cestou necestou, z.ú. si v nezbytných případech vyhrazuje <b>právo změny</b> zde uvedených informací.</li> </ul>