

## INDIVIDUÁLNÍ VZDĚLÁVÁNÍ

Vážení pěstouni,

sestavili jsme pro Vás nabídku zajímavých dokumentů, videí, rozhovorů či podcastů, které Vás mohou podpořit při Vašem individuálním vzdělávání pěstouna a díky kterým můžete načerpat informace z oblastí, které Vás při výchově a péči o svěřené dítě zajímají. Současně Vám individuální forma vzdělávání může pomoci zpestřit vzdělávání pěstounů nebo si s její pomocí můžete doplnit Vaše vzdělávání pěstouna.

Pokud Vás zajímá některá z oblastí pěstounství, rádi byste se v ní rozvíjeli, avšak nenašli jste k ní materiály v níže uvedené nabídce, budeme rádi, když nám dáte vědět. Pokusíme se informace k tématu Vašeho zájmu vyhledat a sdílet je s Vámi.

Budeme také velmi rádi, pokud se s námi a ostatními pěstouny podělíte o tip na materiály, na které jste narazili, oslovili Vás a inspirovali jste se jimi. Zasiлат nám je můžete na adresu [pestouni@cestounecestou.org](mailto:pestouni@cestounecestou.org).  
Děkujeme.

Přejeme Vám pevné zdraví a hodně radosti s Vašimi dětmi!

### DÁVKY PĚSTOUNSKÉ PÉČE

<b>Dávka pěstounské péče – Odměna pěstouna od 1. 1. 2022 – Úřad práce ČR (5min)</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=JCFirZPm2qQ">https://www.youtube.com/watch?v=JCFirZPm2qQ</a>
<b>Dávka pěstounské péče – Příspěvek na úhradu potřeb dítěte od 1. 1. 2022 – Úřad práce ČR (5min)</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=uVyynsZgpVbU">https://www.youtube.com/watch?v=uVyynsZgpVbU</a>
<b>Jednorázové dávky pěstounské péče od 1. 1. 2022 – Úřad práce ČR (5min)</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=mkAFvz49w7Y">https://www.youtube.com/watch?v=mkAFvz49w7Y</a>
<b>Zaopatřovací příspěvek jednorázový od 1. 1. 2022 – Úřad práce ČR (5min)</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=laeYjaXopCY">https://www.youtube.com/watch?v=laeYjaXopCY</a>

## DĚTI RODIČŮ VE VÝKONU TRESTU

<b>S mámou v base</b> (26min) - Časoběrný dokument mapuje fenomén mateřství ve vězeňských podmínkách	<a href="https://www.ceskatelevize.cz/porady/10458486632-s-mamou-v-base/">https://www.ceskatelevize.cz/porady/10458486632-s-mamou-v-base/</a>
--	---

## DĚTI – ADHD, PORUCHA POZORNOSTI, DOWNŮV SYNDROM, AUTISMUS...

<b>Afekty u dětí s autismem – zkušenosti a tipy</b> (20 min)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=f4R4jL9bcck">https://www.youtube.com/watch?v=f4R4jL9bcck</a>
<b>Denis, dětský autismus</b> (5 min)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=zjb-rv0gzRM">https://www.youtube.com/watch?v=zjb-rv0gzRM</a>
<b>Děti úplňku</b> (1 hod)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=kZHlBK4cS6g">https://www.youtube.com/watch?v=kZHlBK4cS6g</a>
<b>Jak na dítě s ADHD</b> (30min)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=OwS0_zhTxlG">https://www.youtube.com/watch?v=OwS0_zhTxlG</a>
<b>Má vaše dítě poruchu pozornosti s hyperaktivitou?</b> (15 min)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=sTR35Xa7qkc">https://www.youtube.com/watch?v=sTR35Xa7qkc</a>
<b>Nejsou žádné dveře, kterými by nás vyhodili</b> (20 min)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ULgBU3gnC7I">https://www.youtube.com/watch?v=ULgBU3gnC7I</a>
<b>O životě rodin s dětmi s Downovým syndromem</b> (40 min)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ln2-gxy5t98">https://www.youtube.com/watch?v=ln2-gxy5t98</a>
<b>Zlobí nebo je hyperaktivní?</b> (10min)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=MTLgBxBhM_g">https://www.youtube.com/watch?v=MTLgBxBhM_g</a>

## DĚTSKÉ DOMOVY

<b>Boj o děti</b> (30min)	<a href="https://www.ceskatelevize.cz/porady/14283186753-boj-o-deti/">https://www.ceskatelevize.cz/porady/14283186753-boj-o-deti/</a>
<b>Čas dítěte</b> (30min) - Život v dětských domovech a ústavních zařízeních nepřipraví dítě na samostatný život v dospělosti. Stát by tedy měl více preferovat pěstounskou péči a další rodinná zařízení.	<a href="https://www.ceskatelevize.cz/porady/10123228705-cas-ditete/">https://www.ceskatelevize.cz/porady/10123228705-cas-ditete/</a>
<b>Z dětského domova do života</b> (30 min) - dokument z roku 2017	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=8i7TvW1y7Dw">https://www.youtube.com/watch?v=8i7TvW1y7Dw</a>

<b>V dětském domově jen přežíváte, děti jsou frustrované, žijí v iluzi (20 min)</b>	<a href="https://video.aktualne.cz/dvtv/laci-v-detskem-domove-jen-prezivete-deti-jsou-frustrovane-a/r~d93280da436a11e9b5e8ac1f6b220ee8/">https://video.aktualne.cz/dvtv/laci-v-detskem-domove-jen-prezivete-deti-jsou-frustrovane-a/r~d93280da436a11e9b5e8ac1f6b220ee8/</a>
---	---

## DOSPÍVÁNÍ, PUBERTA

<b>Dětství, důvod k dospělosti (30min)</b> – Dokumentární úvaha nad způsoby prožívání dětství napříč generacemi a odlišnými sociálními vrstvami	<a href="https://www.ceskatelevize.cz/porady/10123229049-detstvi-duvod-k-dospelosti/">https://www.ceskatelevize.cz/porady/10123229049-detstvi-duvod-k-dospelosti/</a>
<b>Jak přežít projevy puberty u dospívajících (30min)</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=O4nXNKkvM3s">https://www.youtube.com/watch?v=O4nXNKkvM3s</a>
<b>Jak zvládnout pubertu? (10min)</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=bBQM_5b785M">https://www.youtube.com/watch?v=bBQM_5b785M</a>

## FINANČNÍ GRAMOTNOST

<b>Jak efektivně hospodařit (30min)</b> – rozhovor s Veronikou Kalátovou, lektorkou finančního vzdělávání	<a href="https://www.mujozhlas.cz/kava-o-ctvrte/diskusni-porad-dnes-na-tema-jak-efektivne-hospodarit?fbclid=IwAR2A-fhCXrtjOBOcC1aH-P7XF06F_0cipTZR3apvsvJ6-fHUTyza3Gn6fb8">https://www.mujozhlas.cz/kava-o-ctvrte/diskusni-porad-dnes-na-tema-jak-efektivne-hospodarit?fbclid=IwAR2A-fhCXrtjOBOcC1aH-P7XF06F_0cipTZR3apvsvJ6-fHUTyza3Gn6fb8</a>
<b>Jak u dětí rozvíjet finanční gramotnost ? (1 hod)</b> – rozhovor s Veronikou Kalátovou, lektorkou finančního vzdělávání	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ntgPCjcSzyY">https://www.youtube.com/watch?v=ntgPCjcSzyY</a>

## KIBERNETICKÁ BEZPEČNOST, MEDIÁLNÍ VÝCHOVA

<b>Děti online</b> - Tři příběhy o nejmladší generaci tzv. „digitálních domorodců“, pro které je internet nekonečným zdrojem zábavy a komunikace, ale i nových rizik.	<a href="https://www.ceskatelevize.cz/porady/11307104925-deti-online/">https://www.ceskatelevize.cz/porady/11307104925-deti-online/</a>
<b>Mediální gramotnost – jak rozpoznat fake news? (10min)</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Mp1NBaLzZRg">https://www.youtube.com/watch?v=Mp1NBaLzZRg</a>
<b>Mediální gramotnost (1,5hod)</b> – webinář projektu P-KAP (Národní pedagogický	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ulgd3g3YWXo">https://www.youtube.com/watch?v=ulgd3g3YWXo</a>

institut (ČR)	
<b>Mediální výchova není dogma. Má dětem pomoci chápat vlastní i cizí zkušenost.</b> (30min)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=1CcWNXyBpPQ">https://www.youtube.com/watch?v=1CcWNXyBpPQ</a>
<b>Náš život se přesouvá do médií – mediální komunikace</b> (30min)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=NnrafFE9HD4">https://www.youtube.com/watch?v=NnrafFE9HD4</a>
<b>Phising – podvodné jednání na internetu</b> (45min) - Jak funguje phishing? Co je spear-phishing, whaling nebo třeba vishing? Na co se soustředit při rozpoznávání phishingu? O tom všem si budeme povídat v našem novém cyklu zaměřeném na online podvody.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=se9brduFanA&amp;list=PL_x8CoisFATRYWyQapFefYjf65maiN4yX&amp;index=2">https://www.youtube.com/watch?v=se9brduFanA&amp;list=PL_x8CoisFATRYWyQapFefYjf65maiN4yX&amp;index=2</a>
<b>Podvodná reklama</b> (30min) - Co je to podvodná reklama a jak funguje? Co je obchod se strachem? Jak se podvodná reklama dostává do reklamních sítí? A na co si musíme dávat pozor? O tom všem v novém dílu "prevítů".	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Re0yX2_RqU&amp;list=PL_x8CoisFATRYWyQapFefYjf65maiN4yX&amp;index=4">https://www.youtube.com/watch?v=Re0yX2_RqU&amp;list=PL_x8CoisFATRYWyQapFefYjf65maiN4yX&amp;index=4</a>
<b>Podvody spojené s M-platbami (placení pomocí mobilního telefonu)</b> (30min) - Jak fungují podvody s m-platbami? A proč bychom neměli přeposílat nejrůznější SMS kódy neznámým lidem, když nás o to požádají? A proč si dávat pozor na to, co si do mobilu instalujeme? O tom všem v našem novém dílu seriálu Prevítů na síti.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=km5EfX78T7I&amp;list=PL_x8CoisFATRYWyQapFefYjf65maiN4yX&amp;index=5">https://www.youtube.com/watch?v=km5EfX78T7I&amp;list=PL_x8CoisFATRYWyQapFefYjf65maiN4yX&amp;index=5</a>
<b>Prevítů na síti</b> (1,5hod) – live stream - Live stream zaměřený na vybrané problémy kybernetické kriminality, speciálně pak na oblast podvodů v online světě. Jaké podvody na nás číhají v online světě? Co je to sextortion, nebo třeba ransomware a romance scam? Má smysl hlásit i drobné částky, o které jsme v rámci podvodu přišli,	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=3OIA7qDIgJw&amp;list=PL_x8CoisFATRYWyQapFefYjf65maiN4yX&amp;index=8">https://www.youtube.com/watch?v=3OIA7qDIgJw&amp;list=PL_x8CoisFATRYWyQapFefYjf65maiN4yX&amp;index=8</a>
<b>Ransomware</b> (30min) - Víte, co je ransomware a čím je nebezpečný? Jak	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ttWbCyGrhJ0&amp;list=PL_x8CoisFATRYWyQapFefYjf65maiN4yX&amp;index=7">https://www.youtube.com/watch?v=ttWbCyGrhJ0&amp;list=PL_x8CoisFATRYWyQapFefYjf65maiN4yX&amp;index=7</a>

<p>funguje ransomware, co je to WannaCry a jaké ztráty může způsobit tento nebezpečný malware třeba nemocnicím?</p>	
<p><b>Scam</b> (30min) - Co je to SCAM419? A co ROMANCE SCAM? Co mají společného američtí vojáci, vojenští lékaři z Kanady a nevěsty z Ruska? A proč je důležité znát svého šéfa? O tom všem v novém dílu našeho cyklu Prevítí na síti.</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=7j2I5wwch4&amp;list=PL_x8CoisFATRYWyQapFefYjf65maiN4yX&amp;index=3">https://www.youtube.com/watch?v=7j2I5wwch4&amp;list=PL_x8CoisFATRYWyQapFefYjf65maiN4yX&amp;index=3</a></p>
<p><b>Sextortion</b> (30min) - Možná vám do vašich e-mailových schránek přišel vyděračský e-mail, ve kterém vám někdo neznámý píše, že se naboural do vašeho počítače, získal přístup do vašich účtů a ovládl vaše hardwarová zařízení, včetně webkamery. A že se mu podařilo právě pomocí webkamery nahrát vás v choulostivé situaci... A pokud mu nezaplatíte, vše zveřejní, budete mít ostudu a vaše kariéra skončí. Tak funguje sextortion, o kterém je právě dnešní video...</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=0EHhuHR3jzM&amp;list=PL_x8CoisFATRYWyQapFefYjf65maiN4yX&amp;index=6">https://www.youtube.com/watch?v=0EHhuHR3jzM&amp;list=PL_x8CoisFATRYWyQapFefYjf65maiN4yX&amp;index=6</a></p>

## PRARODIČE

<p><b>Ted' vedou, babička s dědou</b> - Cyklus o důležitosti role prarodičů v životě dětí</p>	<p><a href="https://www.ceskatelevize.cz/porady/10098965746-ted-vedou-babicka-s-dedou/">https://www.ceskatelevize.cz/porady/10098965746-ted-vedou-babicka-s-dedou/</a></p>
<p><b>Vychovává mě babička</b></p>	<p><a href="https://www.ceskatelevize.cz/porady/1128654162-rodina-a-ja/211563230640027/">https://www.ceskatelevize.cz/porady/1128654162-rodina-a-ja/211563230640027/</a></p>
<p><b>13. komnata Kateřiny Cajthamlové</b></p>	<p><a href="https://www.ceskatelevize.cz/porady/1186000189-13-komnata/222562210800004/">https://www.ceskatelevize.cz/porady/1186000189-13-komnata/222562210800004/</a></p>

## NÁHRADNÍ RODINNÁ PÉČE

<p><b>Darované děti</b> - Dokument o dětech z českých babyboxů, který vás přiměje zamyslet se, zvážit pro i proti a udělat si vlastní názor.</p>	<p><a href="https://www.ceskatelevize.cz/porady/11101851242-darovane-deti/">https://www.ceskatelevize.cz/porady/11101851242-darovane-deti/</a></p>
--	--

<b>Děti z krabičky</b> - Co opravdu víme o dalších osudech předčasně narozených dětí?	<a href="https://www.ceskatelevize.cz/porady/10169621309-deti-z-krabicky/">https://www.ceskatelevize.cz/porady/10169621309-deti-z-krabicky/</a>
<b>Kolářovic Josefka</b> - Narodila se předčasně a od narození je nevidomá. Dnes jí je čtrnáct let. Jak je prožila? (30 min)	<a href="https://www.ceskatelevize.cz/porady/10213329158-kolarovic-josefka/">https://www.ceskatelevize.cz/porady/10213329158-kolarovic-josefka/</a>
<b>Lucka – život a jak ho žít</b> - Portrét mladé ženy, bojující s drogovou závislostí. Podaří se jí napravit předchozí životní chyby a začít znovu?	<a href="https://www.ceskatelevize.cz/porady/11554959936-lucka-zivot-a-jak-ho-zit/">https://www.ceskatelevize.cz/porady/11554959936-lucka-zivot-a-jak-ho-zit/</a>
<b>Náhradní rodinná výchova</b> – dokument 2021 (30 min)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=EkJhJA7tFAI">https://www.youtube.com/watch?v=EkJhJA7tFAI</a>
<b>Odebraným dětem se v ústavech zpomalí vývoj, rodinu nic nenahradí</b> (20min)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=I5YC2GAleA4">https://www.youtube.com/watch?v=I5YC2GAleA4</a>
<b>Pěstounství – výběr videí</b>	<a href="https://www.youtube.com/hashtag/pestounstvi">https://www.youtube.com/hashtag/pestounstvi</a>
<b>Počátky</b> - Adéla, Denisa a Pavla odcházejí z výchovného ústavu zkusit žít v reálném světě.	<a href="https://www.ceskatelevize.cz/porady/10427432779-pocatky/">https://www.ceskatelevize.cz/porady/10427432779-pocatky/</a>
<b>Ptáčata</b> – Unikátní časoběrný projekt o třídě dětí z okraje společnosti	<a href="https://www.ceskatelevize.cz/porady/10267754387-ptacata/210572231010001/">https://www.ceskatelevize.cz/porady/10267754387-ptacata/210572231010001/</a>
<b>Půlstoletí SOS vesniček</b>	<a href="https://www.ceskatelevize.cz/porady/12644964211-pulstoleti-sos-detskych-vesnicek/">https://www.ceskatelevize.cz/porady/12644964211-pulstoleti-sos-detskych-vesnicek/</a>
<b>Rodina a já</b> - Jak učit a vychovávat, aby to nebolelo	<a href="https://www.ceskatelevize.cz/porady/1128654162-rodina-a-ja/">https://www.ceskatelevize.cz/porady/1128654162-rodina-a-ja/</a>
<b>Rodina je nejvíc</b> - Sedm rodin, kde rodinné krize a stereotypy komplikují výchovu dětí. Dokumentární cyklus, který hledá naději tam, kde ji ostatní ztrácejí	<a href="https://www.ceskatelevize.cz/porady/11535643611-rodina-je-nejvic/">https://www.ceskatelevize.cz/porady/11535643611-rodina-je-nejvic/</a>
<b>Rovnýma nohama</b> - Neznají rodinný život a na to, co je čeká, jsou jen málo připraveni. Zvládnou svůj vstup do dospělosti? Prvních osm let	<a href="https://www.ceskatelevize.cz/porady/11561765169-rovnyma-nohama/">https://www.ceskatelevize.cz/porady/11561765169-rovnyma-nohama/</a>

po odchodu z dětského domova v životě Katky, Mirka, Bohunky a Mira.	
<b>Vesta Pardubice z.s.</b> – doprovázející organizace – soubor přednášek, videí atd. k pěstounské péči	<a href="https://www.youtube.com/channel/UC_MqSp4uVdTunFQhEhdVE0w/videos">https://www.youtube.com/channel/UC_MqSp4uVdTunFQhEhdVE0w/videos</a>
<b>Vzali si dítě, které se nemělo dožít 6 let. Zvládli byste to?</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=UO9MEv0-7MY">https://www.youtube.com/watch?v=UO9MEv0-7MY</a>
<b>Zpracování historií dětí v náhradní rodinné péči (40min)</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=TGeqyPI875A">https://www.youtube.com/watch?v=TGeqyPI875A</a>

### ŠKOLA – ŠKOLNÍ ZRALOST, PODPORA DÍTĚTE PŘI PŘÍPRAVĚ NA NÁSTUP DO ŠKOLY, NÁSTUP DO ŠKOLY

<b>Jemná motorika (2min)</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=a0INg4F-wZ8">https://www.youtube.com/watch?v=a0INg4F-wZ8</a>
<b>Školní zralost – kognitivní (poznávací) funkce – rozvoj (30min)</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=nTKbuvah2u8">https://www.youtube.com/watch?v=nTKbuvah2u8</a>
<b>Školní zralost, školní připravenost (grafomotorika) – rozvoj (5min, 20 min))</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=WEguEhgEf8g">https://www.youtube.com/watch?v=WEguEhgEf8g</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=2JQx-l-Y_W0">https://www.youtube.com/watch?v=2JQx-l-Y_W0</a>
<b>Školní zralost, zápis do školy (10min, 6min)</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=vW0Qd2IAk-k">https://www.youtube.com/watch?v=vW0Qd2IAk-k</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=0JDv2OeQG2U">https://www.youtube.com/watch?v=0JDv2OeQG2U</a>
<b>Školní zralost, zápis do školy (30min)</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=EbL4on9K8XA">https://www.youtube.com/watch?v=EbL4on9K8XA</a>

### ŠKOLKA

<b>Jak dát dítě do školky a nezbláznit se z toho – poprvé do školky</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=sdHdfanUTZs">https://www.youtube.com/watch?v=sdHdfanUTZs</a>
<b>Nástup dětí do mateřské školky, jak ho zvládnout? Jak se děti cítí? A jak jste ho zvládli vy? (10min)</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=F3629D0Bw40">https://www.youtube.com/watch?v=F3629D0Bw40</a>
<b>Nástup do školky (10min) – Jak podpořit dítě při nástupu do školky s adaptací.</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=kqXCamuB7xk">https://www.youtube.com/watch?v=kqXCamuB7xk</a>
<b>Nástup do školky (20min) – Jak dát dětem na cestu to nejdůležitější</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=JNCVL3Fh8a8">https://www.youtube.com/watch?v=JNCVL3Fh8a8</a>
<b>Nástup do školky (5min) – Co by mělo dítě umět před nástupem do školky?</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=a-nd8_Qds88">https://www.youtube.com/watch?v=a-nd8_Qds88</a>

## ŠKOLNÍ DOCHÁZKA

<b>Co vám ve skutečnosti dala škola, kromě stresu a strachu ze zkoušek? Vzdělávání potřebuje změnu (30min)</b>	<a href="https://wave.rozhlas.cz/co-vam-ve-skutecnosti-dala-skola-krome-stresu-a-strachu-ze-zkousek-vzdelavani-8639781">https://wave.rozhlas.cz/co-vam-ve-skutecnosti-dala-skola-krome-stresu-a-strachu-ze-zkousek-vzdelavani-8639781</a>
<b>Domácí vzdělávání a přínos rodiny k prevenci poruch – PhDr. Václav Merlin (45min)</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=QepksVUaunA">https://www.youtube.com/watch?v=QepksVUaunA</a>
<b>Jak funguje pedagogicko-psychologická poradna a s čím může pomoci (20min)</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=1vgBUWSR3IU">https://www.youtube.com/watch?v=1vgBUWSR3IU</a>
<b>O nejčastějších problémech dětí ve škole (20min)</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=SMTtunwq4D0">https://www.youtube.com/watch?v=SMTtunwq4D0</a>
<b>Ochránce (1 díl / 1 hod)</b>	<a href="https://www.ceskatelevize.cz/porady/12003187354-ochrance/">https://www.ceskatelevize.cz/porady/12003187354-ochrance/</a>
<b>Škola v bodě nula (30min)-</b> Doba „covidová“ odhalila problematické stránky českého školství a změnila vnímání výuky u učitelů, studentů i rodičů. Dokument poodhalí výzvy, se kterými se budou školy nyní potýkat.	<a href="https://www.ceskatelevize.cz/porady/14297187259-skola-v-bode-nula/">https://www.ceskatelevize.cz/porady/14297187259-skola-v-bode-nula/</a>
<b>Teplouš, šprtka, tlustoch. Jak nás zraňuje školní prostředí a jak se z toho v dospělosti dostat – Jan Vališ, Dis (30min)</b>	<a href="https://wave.rozhlas.cz/teplous-sprtka-tlustoch-jak-nas-zranuje-skolni-prostredi-a-jak-se-z-toho-v-8634294">https://wave.rozhlas.cz/teplous-sprtka-tlustoch-jak-nas-zranuje-skolni-prostredi-a-jak-se-z-toho-v-8634294</a>
<b>Waldorfská škola (45min) -</b> Historie, fenomény a praktiky waldorfského školství v České republice, v dokumentu natočeném u příležitosti stého výročí vzniku tohoto vzdělávacího směru.	<a href="https://www.ceskatelevize.cz/porady/12663174670-waldorfska-skola/">https://www.ceskatelevize.cz/porady/12663174670-waldorfska-skola/</a>

## SPECIFICKÉ PORUCHY UČENÍ

<b>Inkluze -</b> Jak prožívají projekt společného vzdělávání ti, jichž se bezprostředně týká? (1hod)	<a href="https://www.ceskatelevize.cz/porady/11672342281-inkluz/">https://www.ceskatelevize.cz/porady/11672342281-inkluz/</a>
<b>Ošetření speciálních vzdělávacích potřeb</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=SauetBh6DuA">https://www.youtube.com/watch?v=SauetBh6DuA</a>



<b>žáků ve vzdělávacím procesu – webinář</b> (1,5hod)	
<b>Specifické poruchy učení- rozhovor s odborníkem – orientace v tématu</b> (10min)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=co4nAITQFyw">https://www.youtube.com/watch?v=co4nAITQFyw</a>
<b>Webináře na Metodickém portálu RVP.cz – webináře zaměřené na vzdělávání dětí</b>	<a href="https://webinare.rvp.cz/homepage/prehled-webinaru?filtr%5Bsearch%5D=rodi%C4%8De">https://webinare.rvp.cz/homepage/prehled-webinaru?filtr%5Bsearch%5D=rodi%C4%8De</a>

## VÝCHOVA

<b>Děti, pozor!</b> - O dětském strachu a násilí (15min / 1 díl)	<a href="https://www.ceskatelevize.cz/porady/10214725441-deti-pozor/">https://www.ceskatelevize.cz/porady/10214725441-deti-pozor/</a>
<b>Dovychovat</b> - rozsáhlý výběr videí zaměřených na výchovu	<a href="https://www.youtube.com/channel/UCo65OaLnwR1IGGU3YuM6jIw/videos">https://www.youtube.com/channel/UCo65OaLnwR1IGGU3YuM6jIw/videos</a>
<b>Empatická výchova, aneb škoda rány, která padne</b> / 6. odborná konf. Centra LOCIKA, 2021 (3 hod)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=IsmgZgxeApc">https://www.youtube.com/watch?v=IsmgZgxeApc</a>
<b>Jak vychovávat a nezbláznit se</b> - výběr videí s Mgr. Vladkou Bartákovou zaměřených na výchovu	<a href="https://www.youtube.com/channel/UCm42_rM5WNynOEKItWEbFKw/videos">https://www.youtube.com/channel/UCm42_rM5WNynOEKItWEbFKw/videos</a>
<b>Jak výchovou podporovat sebelásku a sebevědomí u dětí?</b> (1hod)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=GPQrBPdKWxg">https://www.youtube.com/watch?v=GPQrBPdKWxg</a>
<b>Neboj se, ozvi se</b> – rozhovor o domácím násilím s Radkem Bangou (15min)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=l7NtmcdgoVU">https://www.youtube.com/watch?v=l7NtmcdgoVU</a>
<b>Nejsou stejné</b> – rozhovor s Šárkou Mikovou	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=3KsFyRf0G7o">https://www.youtube.com/watch?v=3KsFyRf0G7o</a>
<b>Nevýchova</b> – rozsáhlý výběr videí zaměřených na výchovu dětí 0-18	<a href="https://www.youtube.com/user/nevychovaTV/videos">https://www.youtube.com/user/nevychovaTV/videos</a>
<b>O dětech s Petrem Pothem</b> (1hod)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=xDGXblBtLRY">https://www.youtube.com/watch?v=xDGXblBtLRY</a>
<b>O psychické krizi a možnosti pomoci</b> – rozhovor s Janem Vališem (1hod)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=5k-fIH3zYDw&amp;t=424s">https://www.youtube.com/watch?v=5k-fIH3zYDw&amp;t=424s</a>
<b>O rodičovských zdrojích, výchova kluků a</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=w0oiNC0tzgg">https://www.youtube.com/watch?v=w0oiNC0tzgg</a>

<b>holek</b> (30min)	
<b>Proč by se rodiče měli hádat před dítětem?</b> – rozhovor s Mgr. Kouckou (15min)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ThuzMvXptNU">https://www.youtube.com/watch?v=ThuzMvXptNU</a>
<b>Respekt a být respektován</b> – Jana Nováčková (1:30 min)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=OWLb1PMh9ts">https://www.youtube.com/watch?v=OWLb1PMh9ts</a>
<b>Rodičovská posilovna</b> – rozsáhlý výběr podcastu zaměřených na výchovu	<a href="https://open.spotify.com/show/1A6DEk2akU7I1MKt0xqn3t?si=87734d1dc9564e7d&amp;nd=1">https://open.spotify.com/show/1A6DEk2akU7I1MKt0xqn3t?si=87734d1dc9564e7d&amp;nd=1</a>
<b>Teorie typů</b> – přednáška - Šárka Miková	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=n6U6vBUZw8s&amp;t=721s">https://www.youtube.com/watch?v=n6U6vBUZw8s&amp;t=721s</a>
<b>Výchova bez poražení</b> – rozhovor s Jane Vávrou (1:30 hod)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=h295IBFMWOY">https://www.youtube.com/watch?v=h295IBFMWOY</a>
<b>Výchova bez poražených</b> – Jan Vávra (1:30)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=y5xDRjRjtmU">https://www.youtube.com/watch?v=y5xDRjRjtmU</a>
<b>Výchova bez trestů: současné přístupy k edukaci dětí</b> – PhDr. Václav Merlin (1hod)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=YwH0EPoU1Ys">https://www.youtube.com/watch?v=YwH0EPoU1Ys</a>
<b>Výchova kluků (1hod)</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=pYOXE9v9eto">https://www.youtube.com/watch?v=pYOXE9v9eto</a>
<b>Vzteky, lhaní, neposlušnost – jak si poradit s dětským zlobením?</b> (20min)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Hsk08vNYboU">https://www.youtube.com/watch?v=Hsk08vNYboU</a>

## VÝŽIVA

<b>Hodnotíme oblíbené potraviny s lékařkou</b> (chipsy, párky, čínské polévky, Monte, banán, sandwichech...) (20min)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=3WXHKy0IE4s">https://www.youtube.com/watch?v=3WXHKy0IE4s</a>
<b>Jaké svačinky připravovat pro děti?</b> (5min)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=9jX84RmYCXo">https://www.youtube.com/watch?v=9jX84RmYCXo</a>
<b>O zdravém stravování</b> (1hod)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=uauZq2L14KU">https://www.youtube.com/watch?v=uauZq2L14KU</a>
<b>Poruchy příjmu potravy</b> – Bc. Kateřina Sloviaková, Dis. (45min)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ST-lVe1YZeM">https://www.youtube.com/watch?v=ST-lVe1YZeM</a>
<b>Řekněte sobě i druhým každý den pět hezkých věcí</b> (30min)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=fOLicssUCaM&amp;t=1379s">https://www.youtube.com/watch?v=fOLicssUCaM&amp;t=1379s</a>

<b>Svačiny pro děti (10min)</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=rHJBuivtBY0">https://www.youtube.com/watch?v=rHJBuivtBY0</a>
<b>Užívání e-cigaret mezi dětmi – co vše by měli rodiče vědět o e-cigaretách? (10 min)</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=NbcKA-Ck9-c">https://www.youtube.com/watch?v=NbcKA-Ck9-c</a>
<b>Výživa dětí (1hod)</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=pgCF-dbuN-A">https://www.youtube.com/watch?v=pgCF-dbuN-A</a>
<b>Výživové mýt (30min)</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=5G6atd7ITug">https://www.youtube.com/watch?v=5G6atd7ITug</a>